

# Atención farmacéutica: apuesta por la colaboración interprofesional

Cuando en 1990 Charles D. Hepler y Linda M. Strand publicaron su ya clásico artículo «Opportunities and responsibilities in pharmaceutical care», ya señalaban que «el objetivo es la cooperación efectiva de los proveedores de atención farmacéutica con médicos y enfermería como profesionales iguales» y que la «atención farmacéutica debe integrarse con los otros elementos de asistencia si se quiere beneficiar plenamente al paciente».

Han pasado más de dos décadas desde la publicación de ese artículo y hace casi ya veinte años que comenzó a hablarse de atención farmacéutica en España. Sin embargo, y pese a los indudables avances que se han producido en la difusión de este nuevo modelo de práctica y pese a que se han celebrado nada menos que siete congresos nacionales dedicados específicamente al tema, esa necesaria colaboración interprofesional ha pasado bastante desapercibida.

En la exposición de motivos de la Ley 29/2006, de 26 de julio, de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios, se señala lo siguiente: «El trabajo que los farmacéuticos y otros profesionales sanitarios realizan en los procedimientos de atención farmacéutica también tiene una importancia esencial, ya que asegura la accesibilidad al medicamento ofreciendo, en coordinación con el médico, consejo sanitario, seguimiento farmacoterapéutico y apoyo profesional a los pacientes». Además, en el artículo 84 se afirma expresamente que «los farmacéuticos (...) velarán por el cumplimiento de las pautas establecidas por el médico (...) y cooperarán con él en el seguimiento del tratamiento a través de los procedimientos de atención farmacéutica».

Sin embargo, ¿sabemos qué está sucediendo con el cumplimiento de esta obligación legal? ¿Hemos reflexionado en serio sobre ello? ¿Somos conscientes de que la participación activa del farmacéutico en la mejora de la calidad de vida del paciente supone mucho más que una interacción bidireccional entre estos dos agentes e implica necesariamente una integración del farmacéutico con otros elementos de la asistencia sanitaria?

Parece evidente que las principales entidades de nuestra profesión están convencidas de la trascendencia de este asunto, como revela el hecho de que el documento de consenso publicado por Foro de Atención Farmacéutica en 2008 comience el apartado «Justificación» con las palabras «Los farmacéuticos, como parte del Sistema Nacional de Salud», y se posicione después claramente a favor de potenciar la colaboración multidisciplinar. Sin embargo, una rápida mirada a lo publicado en estos años y a las ponencias y comunicaciones presentadas en los mencionados congresos o en mesas dedicadas a la atención farmacéutica en otros congresos y reuniones científicas nos ofrece muy pocos ejemplos en los que se destaque esa cooperación.

A un observador ajeno podría parecerle, a la vista de esta realidad, que la integración del farmacéutico en el sistema de salud no tiene demasiada relevancia, cuando, por el contrario, somos cada vez más los que estamos convencidos de que ésta es una de las claves del futuro de la atención farmacéutica y de la profesión en sí misma. Por eso, pensamos que es fundamental apostar por ella y dar la máxima difusión posible a las experiencias que existen en este ámbito.

Ése es el motivo que nos ha llevado a dedicar este VIII Congreso Nacional de Atención Farmacéutica a la colaboración interprofesional. Nuestro lema «Atención farmacéutica, un reto multidisciplinar» lo deja bien claro. Vamos a exponer los principales logros que se están produciendo en este campo y a reflexionar entre todos sobre el camino que debemos seguir para que la farmacia sea vis-

ta por toda la sociedad como una parte esencial del sistema sanitario que responde a las necesidades de salud de los ciudadanos.

Los farmacéuticos no podemos trabajar solos. Para alcanzar los mejores resultados de la farmacoterapia es crucial que colaboremos juntos todos los profesionales que trabajamos alrededor del paciente. Todos somos necesarios, no sólo para cumplir la ley, sino sobre todo para proteger la salud de los pacientes.

Un congreso es el lugar para oír y ser oído. Es el momento de contar lo que cada uno hace y también el de escuchar experiencias ajenas. En Bilbao oiremos hablar a farmacéuticos de sus experiencias de colaboración multidisciplinar, pero sobre todo podremos escuchar a médicos, dentistas y profesionales de enfermería, algo que ha sucedido muy pocas veces en los congresos organizados por la profesión farmacéutica, algo novedoso, algo muy importante.

Bilbao es el sitio para decir que sabemos, podemos y queremos trabajar en equipo. ¿Te lo crees? Ven. No te lo puedes perder.

**B. García de Bikuña**

Presidente de la Fundación Pharmaceutical Care España

**J. del Arco**

Presidente del Comité Científico del VIII Congreso Nacional de Atención Farmacéutica