

Aspectos éticos: Será sometido a consideración por el comité de ética e investigación del hospital de referencia y a la AEMPS.

Resultados esperados: La mejora de la media de PA de los pacientes en el GI tras el seguimiento de estos pacientes en las OF. Y que el porcentaje de pacientes hipertensos bien controlados se incremente.

CONFERENCIA INAUGURAL

La sublime utilidad de la ciencia inútil

Pedro Miguel Etxenike Landiribar

Catedrático de Física en la Universidad del País Vasco-Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV-EHU). Premio Príncipe de Asturias y Premio Max Planck. Donostia-San Sebastián

Más importante y sobre todo más rentable que fijar objetivos a la ciencia, es crear una atmósfera, un caldo de cultivo donde la creatividad pueda florecer. Los cambios cualitativos, los grandes avances de la Humanidad, han surgido de preguntas fundamentales de la ciencia básica.

La ciencia es económicamente decisiva, culturalmente crucial y, además, estéticamente e intelectualmente bella.

La cultura del siglo XXI será una cultura científico-tecnológica y sólo aquellos países que sean conscientes de ello serán protagonistas de su futuro.

MESA 2

Seguridad de los pacientes, una oportunidad de colaboración

Atención farmacéutica en Escocia. ¿Un modelo a seguir?

Carles Codina Jané

Farmacéutico de hospital. Consultor Sénior del Servicio de Farmacia. Hospital Clínic de Barcelona

El contenido de la ponencia se centra en el concepto de política farmacéutica territorial, inspirado en el modelo de «Single Pharmacy» escocés.

El modelo en esencia consistiría en crear equipos únicos de farmacia que englobaran farmacéuticos de hospital y farmacéuticos de atención primaria, del sistema regional de salud, con la posible contratación de los servicios de la farmacia comunitaria.

Para llegar a implantar un modelo de atención farmacéutica que incluya la farmacia comunitaria, primero es necesario reordenar y rediseñar los actuales procesos y modelos de política farmacéutica, a escala nacional, comunitaria y/o regional.

En esta política farmacéutica, deberían contemplarse todos los eslabones de la cadena en el uso del medicamento.

- Desde la prescripción médica, determinando unos criterios básicos de evaluación, selección de medicamentos y utilización de medicamentos.
- Los criterios o condiciones de financiación de los medicamentos por parte del Sistema Público de Salud.
- Definiendo los roles de los farmacéuticos especialistas de hospital y atención primaria, que por sus conocimientos podrían ser referentes en su especialidad, en el territorio, formando parte de los equipos asistenciales (médicos, enfermeras).
- La definición de cuidados/atención que requieren los pacientes.

- Participación del farmacéutico de oficina en la continuidad asistencial de según qué tipo de pacientes.
- Diseño de programas de formación continuada.

Además de las actividades propias del seguimiento farmacoterapéutico a pacientes, deberían definirse las actividades propias de los programas de educación sanitaria y/o las de carácter preventivo en términos de salud, como servicios complementarios susceptibles de contratación por parte del sistema regional de salud.

Para que el modelo sea sostenible es totalmente necesario remodelar el sistema de atención y actuar de forma simultánea durante el proceso de modificación.

Son variaciones que requieren un cambio sustancial de actitud y necesitan cierto grado de implicación de todas las partes afectadas.

Seguridad del paciente polimedocado. Programa coordinado entre niveles asistenciales

Fina Camós Ramió

Jefa del Servicio de Farmacia del Hospital de Palamós. Serveis de Salut Integrats Baix Empordà (Girona)

Introducción

Serveis de Salut Integrats Baix Empordà (SSIBE) es una organización sanitaria integrada que cubre el *continuum* asistencial «atención primaria-hospital básico-atención a la dependencia» de la población del Baix Empordà (Girona). Gestiona 4 áreas básicas de salud con una población asignada de 91.301 habitantes, un hospital de agudos de 110 camas, un centro sociosanitario con 100 camas y una residencia asistida de 65 camas.

Una de las líneas estratégicas en el proceso de integración asistencial de SSIBE es la prestación farmacéutica, por la importancia que tiene sobre la salud de la población y también en la eficiencia del sistema. En este sentido, y para la mejora continua de la calidad y la seguridad en el uso de los medicamentos, llevamos a cabo distintas iniciativas, una de las cuales es la coordinación con las oficinas de farmacia de la comarca. La complicidad de las oficinas de farmacia y de los propios pacientes es indispensable para un uso seguro de los medicamentos.

Coordinación con las oficinas de farmacia: intervención dirigida a la detección de problemas relacionados con la polimedicación

La polimedicación, definida como la utilización simultánea de 5 o más fármacos, es frecuente entre las personas mayores y es una de las causas de aparición de reacciones adversas, interacciones, disminución de la adherencia a los tratamientos y otros problemas relacionados con los medicamentos (PRM).

El abordaje interdisciplinar y multifactorial de la polimedicación ha de repercutir en un aumento de la seguridad en el uso de los medicamentos y en una optimización del consumo de recursos. Es por ello que hemos puesto en marcha este programa de seguridad del paciente polimedocado, que integra farmacéuticos comunitarios, de atención primaria y de hospital y enfermeras de atención domiciliaria (Atdom) de las cuatro áreas básicas de salud, aplicando un método sistemático (formulario de revisión de la medicación y test de Morisky-Green) capaz de detectar y corregir PRM y, si es necesario, comunicarlos al médico responsable del paciente.

La fase preliminar de este programa se ha llevado a cabo con la participación de 17 OF (59% del total de la comarca) del servicio de farmacia y de enfermería de Atdom, y se han incluido 219 pacientes. De los resultados obtenidos se ha elaborado una propuesta con las medidas necesarias para una mejora continua de la seguridad del paciente polimedocado.

iBotika. Información ciudadana sobre medicamentos

Maite Santamarta Lozano

Farmacéutica. CEVIME. Departamento de Salud del Gobierno Vasco. Coordinadora del Grupo de Información Ciudadana sobre Medicamentos iBotika

Introducción: En los últimos años la relación médico-paciente ha cambiado, ya que el paciente –y ciudadano– tiene un papel más activo y reclama mayor participación en las decisiones que puedan incumbir a su salud. A través de Internet, la ciudadanía tiene acceso a gran cantidad de información que no está sujeta a regulación alguna, resultando, en la mayoría de los casos, de dudosa calidad y con omisiones evidentes de información fundamental. Ante esta realidad, es primordial que desde la Administración Pública se facilite información objetiva e independiente que ayude al usuario a comprender los medicamentos que está tomando.

Objetivo: Facilitar al paciente en concreto y a la ciudadanía en general información objetiva, fiable, independiente y comparativa sobre medicamentos, desde la Dirección de Farmacia del Departamento de Salud del Gobierno Vasco.

Metodología: Crear el Grupo de Información Ciudadana sobre Medicamentos iBotika, elaborar las fichas y los vídeos de información ciudadana sobre medicamentos iBotika, de producción propia, teniendo en cuenta su procedimiento normalizado de trabajo, y recopilar y facilitar el acceso a la ciudadanía a información objetiva, independiente y de calidad sobre medicamentos existente ya en Internet.

Resultados: En abril de 2012 se creó la página web de referencia de información objetiva e independiente dirigida a la ciudadanía www.osakidetza.euskadi.net/ibotika, con la garantía del Departamento de Salud. En ella se puede acceder a ocho fichas de información ciudadana sobre medicamentos iBotika, a un vídeo de información ciudadana sobre medicamentos iBotika, de elaboración propia, y a un listado de diversos enlaces de información independiente sobre medicamentos y patologías que el Grupo de Información Ciudadana sobre Medicamentos iBotika ha considerado de interés para la ciudadanía.

Conclusiones: La iniciativa iBotika está siendo bien recibida tanto por los profesionales sanitarios como por la ciudadanía.

MESA 3

Participación de la farmacia comunitaria en programas de salud

Asistencia sanitaria al paciente con asma/EPOC: colaboración entre distintos niveles asistenciales

Ana María Quintas Rodríguez

Vicesecretaria del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid. Miembro del Patronato de la Fundación Pharmaceutical Care España

El asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) son las dos patologías respiratorias crónicas más frecuentes y tienen una gran repercusión en el individuo que las padece y en los ámbitos escolar, laboral y social, conllevando un alto coste económico en el que se incluyen días de hospitalización anuales, visitas a los centros sanitarios, tratamientos y pérdida de productividad en el trabajo.

Existen evidencias definitivas de que programas educativos desarrollados en atención primaria o en oficinas de farmacia reducen los ingresos hospitalarios, las visitas médicas no programadas y otros parámetros de morbilidad.

El objetivo general del proyecto es evaluar el impacto de un programa de educación sanitaria impartido por los profesionales de las oficinas de farmacia en la salud de los pacientes con asma y EPOC de un área sanitaria, en colaboración con los profesionales de los equipos de atención primaria.