

■ CARTAS AL DIRECTOR

¿Las políticas actuales generan más gasto a la larga?

Sra. Directora:

Con la que está cayendo, las estrategias sanitarias, más concretamente las farmacéuticas, se centran en reducir costes, en hacer más con menos, pero ¿no estamos dejando de lado al paciente y sus problemas de salud?

Está claro que cada paciente soporta su realidad, su calidad de vida menguada por la propia enfermedad, pero debemos lograr un sistema sanitario enfocado a él, donde se insista en la necesidad de que cumpla su tratamiento, siguiendo las pautas indicadas y consensuadas con el médico para conseguir entre todos evitar problemas de salud derivados del uso no correcto de la medicación y evitar generar mayores costes sanitarios.

Podemos desarrollar programas de revisión de medicación, de análisis y cuantificación de la adherencia de nuestros pacientes a los tratamientos (criterios de cumplimiento terapéutico a través de cuestionario Morisky-Green y Haynes-Sachet) y dedicarnos a realizar diversos estudios.

Todos ellos no lograrán nunca resultados en salud ni mejorarán la calidad de vida de los pacientes sino han sido fruto de una colaboración/comunicación entre el paciente y el médico. Es en esa interacción donde se logra respetar en todo momento las creencias, preferencias y estilo de vida de los pacientes.

Con todo ello seamos cautelosos a la hora de implantar nuevas medidas de contención del gasto y seamos más eficientes en nuestro día a día situando al paciente como eje central de toda acción sanitaria.

Isabel Elizondo López de Landache , Leire Braceras Izaguirre
Servicio de Prestaciones Farmacéuticas. Dirección de Farmacia.
Departamento de Salud. Gobierno Vasco