

Ponencias y conferencias

CONFERENCIA INAUGURAL

Viviendo con la atención farmacéutica

María José Faus Dáder

Directora de la Cátedra María José Faus Dáder de Atención Farmacéutica, Universidad de Granada.

Patrono de la Fundación Pharmaceutical Care.

Es un enorme honor para mí inaugurar el IX Congreso Nacional de Atención Farmacéutica, pues significa que un sueño que comenzó en San Sebastián en 1999, continúa en el tiempo.

Yo entiendo a la Atención Farmacéutica como el compendio de muchas cosas, pero que tiene un envoltorio al que podríamos definir como una filosofía profesional, donde el icono es el trabajo que realiza el farmacéutico con el paciente, con el fin de ayudarlo a obtener el máximo beneficio de sus medicamentos. Este objetivo pone de manifiesto el papel asistencial del farmacéutico, por su implicación en la consecución de resultados en salud.

Todo este movimiento comienza cuando se empezó a ser conscientes de que los medicamentos no siempre consiguen sus objetivos, si no que a veces fallan. Que esos fallos constituyen un problema de salud pública, ya que afectan a la salud de la población y consumen recursos económicos, y que eran un problema al que se le tenía que buscar solución. Esta solución fue visualizada en un artículo científico en 1990, firmado por los profesores norteamericanos Hepler y Strand, y a partir de este momento el desarrollo de este paradigma se puso en marcha.

En ese momento los farmacéuticos españoles comenzaban a plantearse su futuro profesional con la intención de hacerse imprescindibles para la sociedad. Y se dio algo que sucede muy pocas veces de forma simultánea, existía una necesidad social y existían unos profesionales capacitados y dispuestos a dar respuesta a esa necesidad.

Mi posición académica en ese momento me facilitó participar en ese proceso. Era la decana de una Facultad de Farmacia y tenía una relación estrecha con los profesionales farmacéuticos, por el tema de las prácticas tuteladas de los alumnos. Mi relación con la farmacia había terminado con mi ingreso en la universidad y mi trabajo profesional había estado centrado de forma exclusiva en la docencia e investigación en el campo de la Bioquímica. Y en ese momento me veía dirigida a interesarme por el futuro de los profesionales que aportábamos a la sociedad.

Así en ese mismo año 1990, el profesor Fernando Martínez y yo, con la colaboración del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, organizamos en Granada un Forum sobre el ejercicio de la profesión Farmacéutica en la sociedad actual y futura. Esta fue una reunión, que según una revista profesional resaltó, había dado en la diana. El principal motivo de este éxito fue la sesión dedicada a la Oficina de Farmacia, donde se empezó a vislumbrar la necesidad del papel asistencial del farmacéutico. Y nosotros desde la universidad percibimos que era necesario empezar a bucear sobre las necesidades formativas de esta nueva responsabilidad profesional y la necesidad de que se cimentara en resultados de investigación.

En el año 1993, la OMS publicó el Informe Tokio Sobre el papel del farmacéutico en los sistemas de salud, donde se dice claramente que el futuro de la profesión pasa de forma ineludible por la Atención farmacéutica, y entre otros muchos mandatos recomienda a las universidades se impliquen en la formación de estos nuevos farmacéuticos y en investigar en esta nueva línea. En la Universidad de Granada entendimos que debíamos oficializar un grupo que trabajara en estos dos ámbitos, y así nació el Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica, reconocido por la Junta de Andalucía en ese mismo año de 1993. Desde el principio este fue un Grupo muy heterogéneo, multidisciplinar y pluriregional, compuesto por profesores de universidad y profesionales sanitarios de todos los niveles, entre los que predominaban farmacéuticos comunitarios y hospitalarios, médicos, psicólogos y estadísticos, de todo el país. El denominador común de todas las personas que se unieron al Grupo era el entusiasmo, la ilusión por hacer evolucionar al farmacéutico tradicional hacia un rol más asistencial. Y queríamos hacer esto de la manera más científica posible.

Así desde el primer momento, la realización de tesis doctorales en este campo fue una de nuestras prioridades. La primera de estas tesis, la del Dr. Martínez Romero, se defendió en 1993 con trabajos previos a la creación del Grupo y centrados en la Formación Continuada que necesitaban los farmacéuticos comunitarios, para afrontar su nuevo reto asistencial. La semana pasada se defendió en la Universidad de Granada la tesis número 95 realizada dentro de nuestro Grupo en estos 22 años de actividad, y que lógicamente el total de ellas han producido un número muy elevado y cada vez de mayor calidad de publicaciones en revistas científicas, lo que nos ha convertido en un Grupo altamente competitivo dentro de la universidad española y reconocido a nivel internacional. Estamos muy orgullosos de que la mayoría de estos doctores sean farmacéuticos comunitarios y hospitalarios, que con sus investigaciones nos han permitido avanzar en el desarrollo conceptual de la Atención Farmacéutica y en la demostración de que este ejercicio profesional ayuda a detectar y resolver problemas de salud, que es el núcleo de la labor de los profesionales sanitarios.

Paralelamente a nuestra dedicación, fueron apareciendo otros grupos con similares objetivos, tanto a nivel nacional como internacional. Y con la mayoría de estas entidades colaboramos y en algunos casos hemos participado en su creación y en el desarrollo de algunas de sus actividades. Tal es el caso de nuestra anfitriona en este Congreso, la

Fundación Pharmaceutical Care España en 1998 y de su revista científica.

Un momento clave para la implantación de la Atención Farmacéutica en España, fue la celebración de un Simposium de Oficina de Farmacia, dentro del V Congreso de Ciencias Farmacéuticas, celebrado en Alcalá de Henares en 1995, y cuyo invitado de honor fue el profesor Hepler, que nos animó a trabajar desde todos los ámbitos y con toda nuestra dedicación, por el desarrollo de la Atención Farmacéutica en España.

Como he dicho anteriormente, nuestros objetivos eran trabajar en la formación en Atención Farmacéutica en todos sus niveles: grado, postgrado y continuada. Investigar en los conceptos de la Atención Farmacéutica y en los resultados de su aplicación. Y en establecer relaciones con los profesionales farmacéuticos, que permitieran la implantación de los Servicios Farmacéuticos orientados a los pacientes, que han ido surgiendo a lo largo de su desarrollo. Así en el campo de la formación, la Universidad de Granada oferta en 1997 el primer Master de Atención Farmacéutica del país, y del que se han celebrado más de 40 ediciones de carácter nacional e internacional. Este Master fue una apuesta valiente, ya que significó comenzar a tener un cuerpo de doctrina en este nuevo campo. Actualmente son muchas las universidades españolas que ofertan formación de postgrado en temas relacionados con la farmacia asistencial. Por otra parte, los cursos de formación continuada para farmacéuticos, centrados en la Atención Farmacéutica, comenzaron a ser ofertados de forma mayoritaria, tanto por centros docentes como por las corporaciones farmacéuticas y por los laboratorios farmacéuticos. En este apartado me gustaría resaltar los cursos vía satélite que organizamos junto a un laboratorio de medicamentos genéricos, y que llegaron a reunir de forma simultánea a 6.000 farmacéuticos en todo el país. Por último y en el objetivo más difícil de conseguir, que era la inclusión de la Atención Farmacéutica en el Grado de Farmacia, podemos congratularnos porque todas las Facultades de Farmacia en España, ofertan actualmente asignaturas con esta denominación, si bien en estos momentos se está trabajando en los contenidos que estas asignaturas deben de ofrecer, para proveer a la sociedad farmacéuticos asistenciales bien formados.

Nuestra experiencia en estos 25 años con la Atención Farmacéutica no ha sido una labor aislada, ni en el plano nacional ni en el internacional. Se han realizado otras muchas actividades y en la mayoría hemos participado.

Así en este periodo se han creado organismos como la Pharmaceutical Care Network European, la Fundación Pharmaceutical Care España, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC), y el FORO de Atención Farmacéutica. Se han realizado actividades como la publicación del Documento de Barcelona de la Conferencia Nacional de Decanos de Farmacia (1996), los Consensos de Granada sobre Resultados Negativos asociados a la Medicación (1998-2002-2007), el Documento de Consenso sobre Atención Farmacéutica del Ministerio de Sanidad y Consumo de España (2001), el Libro Blanco sobre el Grado en Farmacia (2004), los documentos de FORO de Atención Farmacéutica (2008), de Good Pharmacy Practice de FIP/OMS (2011), de la SEFAC sobre Servicios Farmacéuticos

(2013), de Buenas Prácticas en Farmacia Comunitaria (2013) y el Documento de Córdoba (2014) del Consejo General de COF. En investigación, es importante resaltar nuestro Programa de colaboración con la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH) para la realización de tesis doctorales y nuestros proyectos más emblemáticos, como el Programa Dáder de Seguimiento Farmacoterapéutico y el Programa conSIGUE de Impacto e Implantación del Seguimiento Farmacoterapéutico en España. Se han publicado numerosos libros sobre temas relacionados con la Atención Farmacéutica, tanto a nivel nacional como internacional, así como innumerables artículos en revistas científicas.

Detrás de todos estos datos, existe el trabajo desinteresado y entusiasta de muchas personas que luchan por hacer real esta evolución profesional del farmacéutico, con dos objetivos fundamentales: ayudar a los pacientes a mejorar sus resultados en salud a través de los medicamentos y el hacerse imprescindibles como sanitarios dentro de la sociedad.