

❖ CASO CLÍNICO

Psoriasis y quemaduras solares: a propósito de un caso.

Psoriasis and sunburns: a case report

Díaz Gutiérrez MJ.

Farmacéutica comunitaria, Getxo, Bilbao, España

Conflicto de Intereses/Competing Interest: Ninguno que declarar

RESUMEN

En este caso se plantea una situación en la cual ante una patología de la piel, como es la psoriasis, se puede desencadenar otro problema de salud asociado al uso de la medicación para su tratamiento sin los cuidados necesarios para minimizar los efectos del sol.

149

Palabras clave: *Psoriasis; Quemaduras solares; Atención Farmacéutica.*

ABSTRACT

In this case, a situation arises in which, in the presence of a skin pathology such as psoriasis, it may appear another health problem associated to the use of medication for the psoriasis treatment without the necessary care to minimise the sun effects.

Key Words: *Psoriasis; Sunburns; Pharmaceutical Care.*

Fecha de recepción 10/09/2017 **Fecha de aceptación** 13/02/2018

Correspondencia: M^a José Díaz

Correo electrónico: marijo72@euskalnet.net



Psoriasis y quemaduras solares: a propósito de un caso.

Díaz Gutiérrez MJ.

❖ CASO CLÍNICO

INTRODUCCION

En este caso se plantea una situación en la cual ante una patología de la piel, como es la psoriasis, se puede desencadenar otro problema de salud asociado al uso de la medicación para su tratamiento sin los cuidados necesarios para minimizar los efectos del sol.

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria cuya afectación dérmica hace que aparezcan pápulas eritematosas y placas en la epidermis debido a la gran descamación de las capas de la piel. Puede afectar hasta un 5% de la población y aunque habitualmente sus síntomas suelen ser menos graves (placas y picor) la repercusión por la afectación estética suele ser importante. Además de la afectación externa, hasta un 30% de los casos puede desarrollar una psoriasis artrítica. La media de edad de comienzo se encuentra en los 28 años, pero existe otro pico en torno a los 55 años

150

En España se estima una incidencia en torno a un 1,4%

La etiología de la psoriasis se considera multifactorial. Han sido identificadas causas ambientales, genéticas y factores inmunológicos que juegan un importante papel en el desarrollo de la enfermedad.

En los casos en los que aparecen eritema y placas, el tratamiento suele ser a base de corticosteroides tópicos (reducen la placa y la inflamación) aplicados una o dos veces al día, con o sin análogos de vit D3 (calcipotriol), con mejor perfil de seguridad aunque de respuesta más lenta. En las formas más graves de psoriasis se consideran los tratamientos con fototerapia y tratamientos sistémicos con inmunosupresores o inmunomoduladores y tratamientos biológicos. Las cremas emolientes se usan

Psoriasis y quemaduras solares: a propósito de un caso.

Díaz Gutiérrez MJ.

❖ CASO CLÍNICO

ampliamente para evitar la formación de las placas de psoriasis y mantener la piel bien hidratada (no se deben aplicar en los pliegues para evitar la maceración). Los compuestos con ácido salicílico permiten ablandar, junto con el emoliente, las placas y así, favorecer su eliminación. Compuestos como el coaltar o antralina evitan la proliferación de los queratinocitos y disminuyen la reacción inflamatoria, aunque suelen ser peor aceptados por su olor y porque manchan la ropa. La fototerapia se utiliza en pacientes con afectación generalizada y placas diseminadas por el cuerpo. La luz solar parece beneficiar en la mayoría de los casos pero se debe evitar la quemadura solar porque puede agravar la patología.

PRESENTACION INICIAL DEL CASO

Acude a la farmacia comunitaria un varón de unos 55 años demandando algo para una quemadura que tiene en una pierna. Nos comenta que está en tratamiento con calcipotriol/betametasona desde hace unos días pautado por su médico para tratar las placas de psoriasis que tiene en distintas partes de su cuerpo.

Al preguntarle cómo utiliza su medicación nos indica que se aplica el calcipotriol/betametasona por las noches, tal y como le recomendó su médico. A continuación relata que por las mañanas suele ir a practicar ciclismo al aire libre un par de horas.

No necesita ninguna otra medicación para tratar otras patologías

Le preguntamos si utiliza crema de sol cuando va a realizar deporte en la calle y nos responde que en las piernas no.

Le explicamos que entre los efectos tópicos adversos más frecuentes de los corticoides se describe la disminución del grosor de la epidermis, aclaramiento de la piel y atrofia,

Psoriasis y quemaduras solares: a propósito de un caso.

Díaz Gutiérrez MJ.

❖ CASO CLÍNICO

acné, eczemas, rosácea...que además se puede agravar con el efecto fotosensibilizante del calcipotriol, por lo que la exposición al sol debe reducirse.

Observamos que la quemadura que tiene puede ser debida al sol sobre la piel ya, de por sí, sensibilizada por la enfermedad y acentuado el efecto del sol por el corticoide y el análogo de vitamina D tópico.

INTERVENCIÓN

En nuestro caso el paciente recibe un medicamento con betametasona y calcipotriol, indicados para el tratamiento de su afección cutánea. Observamos que el paciente no realiza los cuidados necesarios para minimizar los efectos adversos que se puede provocar en el transcurso del mismo y durante su vida habitual (deporte al aire libre).

Recomendamos, en nuestra intervención, aplicar la crema por la noche, tal y como está haciendo. Por la mañana, antes de la exposición al sol limpiar muy bien la zona y aplicar una crema con alta protección solar para evitar los efectos nocivos del sol, que además se pueden ver potenciados por el uso del medicamento fotosensibilizante.

La intervención propuesta desde la farmacia busca minimizar dichos efectos adversos, ya que como hemos observado se ha producido una quemadura provocada por el sol en la zona lesionada y tratada.

RESULTADOS

Al cabo de unos días, el paciente retorna a la farmacia para comentarnos que su lesión ha mejorado tras establecer los cuidados recomendados como parte de su rutina

Psoriasis y quemaduras solares: a propósito de un caso.

Díaz Gutiérrez MJ.

❖ CASO CLÍNICO

diaria. Ahora recomendamos que en periodo entre brotes no descuide el cuidado de su piel y aplique cremas emolientes tras la higiene diaria y protección solar al practicar deporte al aire libre.

En este caso, a través del Servicio de Indicación farmacéutica, se ha identificado un Resultado Negativo de la Medicación de inseguridad cualitativa por calcipotriol/betametasona, debido a la probabilidad de efectos adversos de este tratamiento. La intervención farmacéutica ha consistido en la recomendación de un producto para minimizar los riesgos de los efectos adversos del tratamiento, y ofrecer Información personalizada sobre el medicamento al paciente. La tabla 1 resume la situación identificada.

Problema de salud	Medicamento implicado	PRM	RNM	Intervención
Quemadura solar	calcipotriol/betametasona	Prob. Efectos adversos	Inseguridad cualitativa	<ul style="list-style-type: none"> • Recomendar tratamiento preventivo • IPM

153

PRM=Problema relacionado con el Medicamento; RNM=Resultado Negativo de la Medicación; IPM: información personalizada.

Tabla 1: Resumen de la situación.

Psoriasis y quemaduras solares: a propósito de un caso.

Díaz Gutiérrez MJ.

❖ CASO CLÍNICO

BIBLIOGRAFÍA

1. Actualización en el tratamiento de la psoriasis. [Internet]. Available from: https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/cevime_infac/es_cevime/adjuntos/INFAC_v19_n3.pdf
2. AEMPS (Internet). Centro de Información online de Medicamentos de la AEMPS (CIMA). [Internet]. Available from: <https://www.aemps.gob.es/cima/fichasTecnicas.do?metodo=detalleForm>
3. Psoriasis, guía clínica [Internet]. Available from: <http://www.fisterra.com/guias-clinicas/psoriasis/>
4. Daivobet: Ficha técnica [Internet]. Available from: [Ficha técnica de Daivobet crema, disponible en http://www.leo-pharma.es/Files/Filer/leo_es/Fichas%20Tecnicas/Daivobet%2050%20mcg_0_5%20mg_%20g%20pomada%2022-01-2015.pdf](http://www.leo-pharma.es/Files/Filer/leo_es/Fichas%20Tecnicas/Daivobet%2050%20mcg_0_5%20mg_%20g%20pomada%2022-01-2015.pdf)
5. McCormack PL. Calcipotriol/betamethasone dipropionate: a review of its use in the treatment of psoriasis vulgaris of the trunk, limbs and scalp. *Drugs* 2011 Apr 16;71(6):709-30 [Internet]. Available from: <https://www.dovepress.com/calcipotriolbetamethasone-for-the-treatment-of-psoriasis-efficacy-safe-peer-reviewed-fulltext-article-PTT>
6. Manual merck. In. Available from: <http://www.merckmanuals.com/professional/dermatologic-disorders/psoriasis-and-scaling-diseases/psoriasis>