

Ponencias

Avanzando en el PROA de la comunidad: todos cuentan

Información

Fechas:
Publicado: 25/03/2022

Autorías

María Jesús Lallana¹

¹ Farmaceutica de Atención Primaria Sector Zaragoza III, España.

Los antibióticos no sólo han contribuido de forma decisiva a disminuir la morbilidad y la mortalidad por enfermedades infecciosas de etiología bacteriana, sino que han propiciado el desarrollo de otras áreas médicas a través del control de la infección: la cirugía, las unidades de cuidados intensivos, los trasplantes...

Pero los antibióticos pueden dejar de funcionar debido al aumento de las bacterias resistentes a los mismos y a la escasa generación de nuevos antibióticos en los últimos años. La propagación rápida de bacterias con resistencia a múltiples antibióticos es especialmente alarmante, ya que estas bacterias limitan las alternativas terapéuticas frente a las infecciones que generan. Este tipo de infecciones suponen una amenaza para la salud en todo el mundo.

En mayo de 2015, la 68 Asamblea Mundial de la Salud adoptó el Plan de Acción mundial sobre la resistencia a los antimicrobianos. Este plan destaca la necesidad de un enfoque eficaz basado en el concepto de «una salud» que requiere la coordinación de numerosos sectores y agentes internacionales, en particular la medicina, la veterinaria, la agricultura, las finanzas y el medio ambiente, además de consumidores bien informados.

Con el fin de avanzar de forma coordinada en la mejora del uso de antibióticos, la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios ha puesto en marcha el Plan Nacional para el Control de la Resistencia a los Antibióticos (PRAN). En Aragón, se puso en marcha en 2017 el Programa integral de vigilancia y control de las Infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria y optimización del uso de antibióticos (IRASPROA). Dicho programa se engloba dentro de la Estrategia de seguridad del paciente y

cuenta con varios grupos de trabajo, entre ellos, los grupos de trabajo PROA de Hospital y PROA de Atención Primaria que deben trabajar de forma coordinada siguiendo los objetivos planteados por el PRAN que se implementan a través de 6 líneas estratégicas:

- Vigilancia del consumo de antibióticos y de las resistencias microbianas.
- Controlar las resistencias bacterianas.
- Identificar e impulsar medidas alternativas y/o complementarias de prevención y tratamiento.
- Definir prioridades en materia de investigación.
- Formación e información a los profesionales sanitarios.
- Comunicación y sensibilización de la población en su conjunto y de subgrupos de población.

La mejora del uso de antibióticos en la comunidad es una prioridad, ya que en la comunidad se ha detectado un uso excesivo e inadecuado de estos fármacos. Para evitar esto último, es necesaria la colaboración, entre otros, de prescriptores, farmacéuticos y también de la población.

Desde 2017 se han implantado en cada sector sanitario de Aragón los grupos PROA de Atención Primaria (AP), donde el Farmacéutico de Atención Primaria participa como coordinador. Entre las actividades realizadas desde entonces se pueden destacar:

Sistema de Información y análisis de resultados: se monitoriza mensualmente la utilización de antibióticos, y se informa a todos los médicos de familia y pediatras de los datos de utilización de antibióticos en su población. Estos informes recogen indicadores de calidad basados en los propuestos por el PRAN, que nos ayudan a conocer la evolución del uso de los antibióticos que suponen un mayor riesgo para el desarrollo de resistencias.

Planificación y formación: a partir del análisis del consumo de antibióticos en cada sector, se detectan problemas y oportunidades de mejora. Se cuenta con una persona clave en cada equipo de AP que colabora para implementar las actividades propuestas, generalmente a través de la formación mediante sesiones clínicas que facilitan la implementación de las "Recomendaciones de tratamiento antimicrobiano en AP" que se recogen en una guía clínica adaptada a las resistencias bacterianas locales.

Coordinación clínica y continuidad asistencial: la participación de profesionales de los dos niveles asistenciales en los grupos PROA permite realizar actividades coordinadas para un uso adecuado de los antibióticos. Existe un modelo de comunicación formal, contando con referentes claves (microbiología, infecciosas) para solucionar determinadas situaciones clínicas.

Las actividades que las oficinas de farmacia pueden realizar para la optimización del uso de antibióticos tienen que ver con su accesibilidad a toda la

población y con el papel del farmacéutico como profesional asistencial dentro del equipo multidisciplinar de salud.

El farmacéutico comunitario es el último contacto que tiene el paciente antes de recibir un antibiótico y la información que ofrece a los pacientes puede influir en gran manera en las expectativas de los mismos respecto al valor de los antibióticos en las infecciones. Existen oportunidades a muchos niveles: en la dispensación, en el seguimiento del tratamiento, y también en el apoyo a las campañas de prevención de enfermedades, como las campañas de vacunación frente a la covid o la gripe que tienen un gran impacto en la salud de la población.

No debemos olvidar que todos podemos contribuir a solucionar el problema de la resistencia a los antimicrobianos, sea cual sea nuestra actividad en el ámbito sanitario. Entre todos podemos conseguir que los antibióticos sigan funcionando.