



LA FALTA DE COORDINACIÓN COMO PROBLEMA DE SALUD

Fernández de Mazarambroz Maraver M, García Santos J, Sabadías López Cañadillas C, Equipo Farmacia Viñas Viejas (Madrid). Contacto: fdezmm86@gmail.com

DESCRIPCIÓN DEL CASO

Mujer de 92 años que vive sola. Es su hijo el que acude a la farmacia a recoger la medicación. Su tratamiento habitual es: perindopril/indapamida 8/2,5mg/24h, ácido acetilsalicílico 100mg/24h, metamizol 575mg/8h y omeprazol 20mg/8h.

Tras unos días de intenso dolor de espalda acude el 5 de julio al servicio de urgencias del Hospital 1 donde le prescriben medicación para el dolor: tramadol/paracetamol 37,5/325mg/12h y meloxicam 15mg/24h y se realizan una resonancia magnética. El 7 de julio acude a resultados y diagnostican aplastamiento vertebral y osteoporosis por lo que prescriben además teriparatida 20mcg/24h, Osteopor 1/24h e Hidroferol 1/mes.

El 24 de julio viene su hijo por primera vez a la farmacia con informe de urgencias del Hospital 2 donde acudió por dolor lumbar y agitación de dos días de evolución. Diagnostican fractura de vertebras por aplastamiento, hiponatremia leve (120mmol/L) secundaria a indapamida, descompensación de IC leve y cistitis aguda. Prescriben: perindopril 8 mg/24h, furosemida 40mg/24h, metamizol 575mg/8h, paracetamol 1g/8h, tramadol 50mg/12h, Movicol 1/24h y cefixima 200mg/12h.

ESTADO DE SITUACIÓN INICIAL							
Sexo: Mujer		Edad: 92 años					
PROBLEMAS DE SALUD				MEDICAMENTOS			
Fecha inicio	PS	Preocupa	Control	Inicio	Principio Activo	Pauta prescrita	Pauta usada
Años	HTA	No	Sí	Años	Perindopril 8mg	1-0-0	
Años		No	Sí	24/07/21	Furosemida 40mg	1-0-0	
Años		No	Sí	Años	Ácido acetilsalicílico 100mg	1-0-0	1-0-0
Años	Dolor	Sí	No	Años	Metamizol 575mg	1-1-1	1-1-1
Años	Gastritis	No	Sí	Años	Omeprazol 20mg	1-0-0	1-0-0
2 semanas	Dolor	Sí	No	24/07/21	Paracetamol 1g	1-1-1	
					Tramadol 50mg	1-0-1	
				05/07/21	Meloxicam 15mg	0-1-0	0-1-0
					Teriparatida 20mcg	1-0-0	1-0-0
					Osteopor	1-0-0	1-0-0
				07/07/21	Hidroferol	1/mes	1/mes
2 semanas	Estreñimiento	No	No	24/07/21	Movicol	1/24h	
	Infección de orina	Sí		24/07/21	Cefixima 200mg	1-0-1	

Su hijo nos comenta que ha dejado de tomar el paracetamol/tramadol 37,5/325mg porque le "sentaba mal". Su madre dice que le da sueño y náuseas.

EVALUACIÓN

Tramadol: puede provocar náuseas y somnolencia además de estreñimiento pudiendo ser la razón por la que le han pautado Movicol. Al aumentar la dosis de tramadol de 37,5 a 50 mg podría aumentar el riesgo y severidad de los efectos adversos.

Meloxicam: la dosis de inicio en personas de edad avanzada y factores de riesgo cardiovascular es de 7,5mg/24horas pudiendo ser el causante de la descompensación de la insuficiencia cardíaca. La combinación con IECA y diuréticos aumenta el riesgo de padecer insuficiencia renal. Puede enmascarar síntomas de una enfermedad infecciosa subyacente.

Furosemida: diurético que favorece la excreción de sodio. La hiponatremia es un efecto secundario frecuente pudiendo empeorar la situación inicial.

Cefixima: su uso concomitante con diuréticos de acción potente como la furosemida puede aumentar el riesgo de deterioro de función renal.

INTERVENCIONES

Dado que en el Hospital 2 posiblemente no sean conocedores de que la paciente tiene prescrito meloxicam y ante el riesgo de sufrir problemas renales recomendamos suspender.

Se comunica a su médico sobre el aumento de la dosis de tramadol y la aparición de posibles efectos adversos como el estreñimiento, náuseas y somnolencia. También para que valore el uso de furosemida ante la posibilidad de empeoramiento de la hiponatremia y de aparición de efectos adversos a nivel renal. Informamos sobre suspensión de meloxicam.

RESULTADOS

El médico de Atención Primaria acepta la intervención y suspende tramadol, furosemida y meloxicam.

Tratamiento actual:

Paracetamol 1g/8h, metamizol 575mg/8h, perindopril 8mg/24h, teriparatida 20mcg/24h, Adiro 100mg/24h, omeprazol 20mg/24h, Osteopor 1/24h, Hidroferol 1/mes.

El día 25 de septiembre 2021 nos comunica su hijo que le han prescrito amlodipino 5mg (0-0-1) porque tenía la tensión descontrolada. La paciente se encuentra actualmente estable con menos dolores y una analítica normal.

CONCLUSIÓN

Este caso refleja claramente los problemas derivados de la falta de comunicación entre los distintos niveles del sistema sanitario. Los diferentes profesionales que intervinieron en cada una de las visitas no tuvieron información, en tiempo real de la situación

Cuando un paciente acude a distintos profesionales, la falta de un sistema común de repositorio de esa información con acceso directo lastra la resolución de los Problemas de Salud.

BIBLIOGRAFÍA

- Agencia Española de Medicamentos y Productos sanitarios. Ficha técnica Zaldiar. [Acceso 26 julio 2021]. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/65149/FT_65149.pdf
- Agencia Española de Medicamentos y Productos sanitarios. Ficha técnica Meloxicam. [Acceso 26 julio 2021]. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/66411/66411_ft.pdf
- Agencia Española de Medicamentos y Productos sanitarios. Ficha técnica Furosemida 40 mg. [Acceso 26 julio 2021]. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/72237/72237_ft.pdf
- Agencia Española de Medicamentos y Productos sanitarios. Ficha técnica Cefixima 200 mg. [Acceso 26 julio 2021]. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/66398/FT_66398.html
- Base de Datos de medicamentos del Consejo General de Farmacéuticos (Bot PLUS 2.0): <https://botplusweb.portalfarma.com>