



UTILIDAD DE LA MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA Y NUTRICIÓN PERSONALIZADA EN UN PACIENTE NO CONTROLADO CON HIPERTENSIÓN

Mozo Alonso, F; Yglesia Hidalgo, M; Schwartz Rodriguez, M; Domínguez Riscart, J; Montañez Martínez, R; Lechuga Sancho, A.

Farmacia San Francisco (Cádiz). Farmacia La Jara (Cádiz). Facultad de Enfermería Salus Infirmorum. Universidad de Cádiz
Servicio de Pediatría. Hospital Puerta del Mar. Cádiz. Instituto de Investigación e Innovación Biomédica de Cádiz (INiBICA).

mail.- felipemozo@farmaciasanfrancisco.com

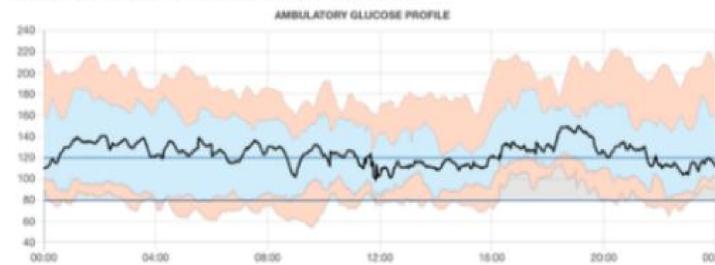
DESCRIPCIÓN DEL CASO

Varón de 50 años con IMC=27.4 (sobrepeso grado I), en tratamiento con Enalapril 10 mg (1/0/1) por hipertensión mal controlada (150/105 mmHg), de un año de evolución. Consulta por sobrepeso, para nutrición personalizada por glucotipo

INTERVENCIÓN REALIZADA

1. Intervención nutricional. – consiste en una entrevista estandarizada con el paciente basada en conocimiento de cada grupo de alimentos.

2.- Monitorización Continua de Glucosa con (GlucoMen Day®) durante 14 días y registro de ingestas dietéticas en una aplicación diseñada a tal efecto (GlucoTyp®). Se identifican los alimentos que inducen pico postprandial de glucemia y otros parámetros del metabolismo hidrocarbonado (glucemia media, variabilidad de la glucosa,...)



IMC 27.4

GMD 137 mg/dl

TA (150/95 mmHg) Enalapril 10 mg (1/0/1)

IDENTIFICACIÓN DE ALIMENTOS SEGÚN GLUCOTIPO.- CAFÉ, QUESO, YOGUR, CARNE DE CERDO, PAN BLANCO.

Parámetros	01/02/2021	12/05/2021
PESO Kg	84	84,5
ALTURA cm	175	175
IMC Kg/m ²	*27,42	*27,59
BRAZO	Izq.	Izq.
PAS mmHg	*150	*140
PAD mmHg	*105	*95
FC lpm	99	93
GLU Ay mg/dl	*137	

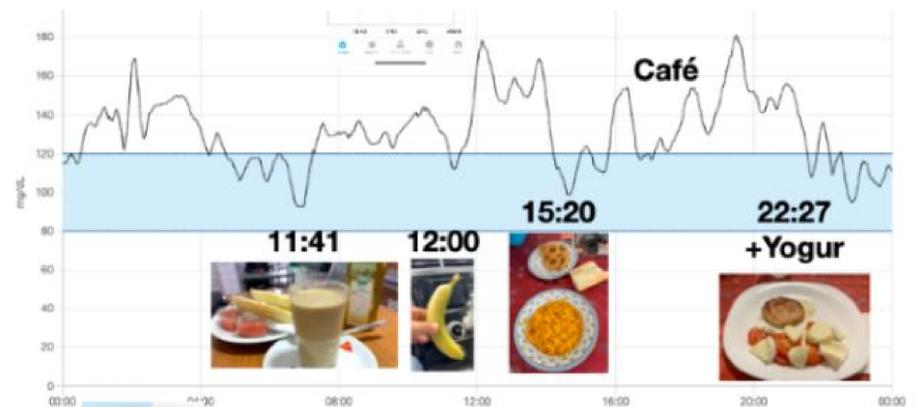


GLUCOSA
MEDIA **132** mg/dL

TIEMPO EN EL INTERVALO
31.6% 48.4%

CARBOHIDRATOS

DESAYUNO	COMIDA	CENA
0	0	0
gramos	gramos	gramos
COMIDA EXTRA	TOTAL	
0	0	
gramos	gramos	



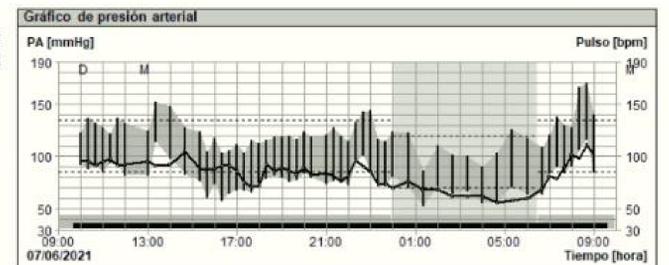
RESULTADOS Y DISCUSIÓN



Informe Monitorización Ambulatoria de la Presión Arterial (MAPA)

Resumen de la Monitorización
Presión Arterial Media 24 horas: 121 / 78 mmHg
Presión Arterial Media Día: 127 / 83 mmHg
Presión Arterial Media Noche: 107 / 65 mmHg

IMC 24,8
GMD 99 mg/dl
TA (100/65 mmHg)



Resumen MAPA (07/06/2021 9:40 - 08/06/2021 9:40)	Global	Mañana 06:30 - 06:30	Día 06:30 - 00:00	Noche 00:00 - 06:30
rango de tiempo				
PAS/PAD limite superior	~127/77~	-/-	135/85	120/70
PAS/PAD Promedio ponderado	121/78	-/-	127/83	107/65
Pulso Promedio ponderado	81	-	89	64
lecturas	54	-	44	10
Relación % correcta	87	-	85	100
indice % PAS/PAD DIN	16/22			
Elevación matinal de PA	31			

	PESO Kg	ALTURA cm	IMC Kg/m ²	BRAZO	PAS mmHg	PAD mmHg	FC lpm	GLU Ay mg/dl
24/06/2021 10:53	76,1	175	24,84	Izq.	100	65	72	91



CONCLUSIONES

La identificación y restricción de alimentos que provocan pico postprandial de glucosa, logra una mejora del peso, el IMC, y de la TA. Queda por dilucidar si esta mejora en la TA es un efecto directo (por la menor actividad de la bomba Na⁺/K⁺ glucosa dependiente), o si es un efecto indirecto por la bajada de peso. En cualquier caso, creemos que merece ser estudiado y reproducido con nuevos pacientes.