



DISMINUCIÓN DE LA VARIABILIDAD GLUCÉMICA Y DE LA GLUCEMIA POSTPRANDIAL CON SEMAGLUTIDA; UTILIDAD DE LA MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA

Mozo Alonso, F; Alvarez Lopez-Cepero, R; Yglesia Hidalgo, M; Domínguez Riscart, J; Montañez Martínez, R; Lechuga Sancho, A.
Farmacia San Francisco (Cádiz). Farmacia La Jara (Cádiz). Servicio de Pediatría. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz
Instituto de Investigación e Innovación Biomédica de Cádiz (INIBICA).

mail.- felipemozo@farmaciasanfrancisco.com

DESCRIPCIÓN DEL CASO

Mujer de 33 años y con 80 kg e IMC=31.2 kg/m², y con un porcentaje de grasa corporal estimado por bioimpedancia del 42% solicita plan de alimentación para reducir su peso. Mantiene una dieta desequilibrada su actividad física diaria es ligera.

INTERVENCIÓN REALIZADA

- 1.- Intervención Nutricional Clásica.- Este abordaje no logra mejora ponderal alguna.
- 2.- Intervención Nutricional Personalizada.- Inicia tratamiento durante un mes con semaglutida 0,5 de forma semanal y se procede a monitorización continua de glucosa (GlucoMen Day®) y registro de ingesta en una aplicación diseñada para este estudio (GlucoTipp®). para identificar picos postprandiales de glucosa.

FECHA	PESO (KG)
24/3/2021	81
26/3/2021	80,4
31/3/2021	80,8
05/4/2021	80,3
14/4/2021	79,7
21/4/2021	80,4
23/4/2021	79,6
30/4/2021	79,5
06/5/2021	79,5

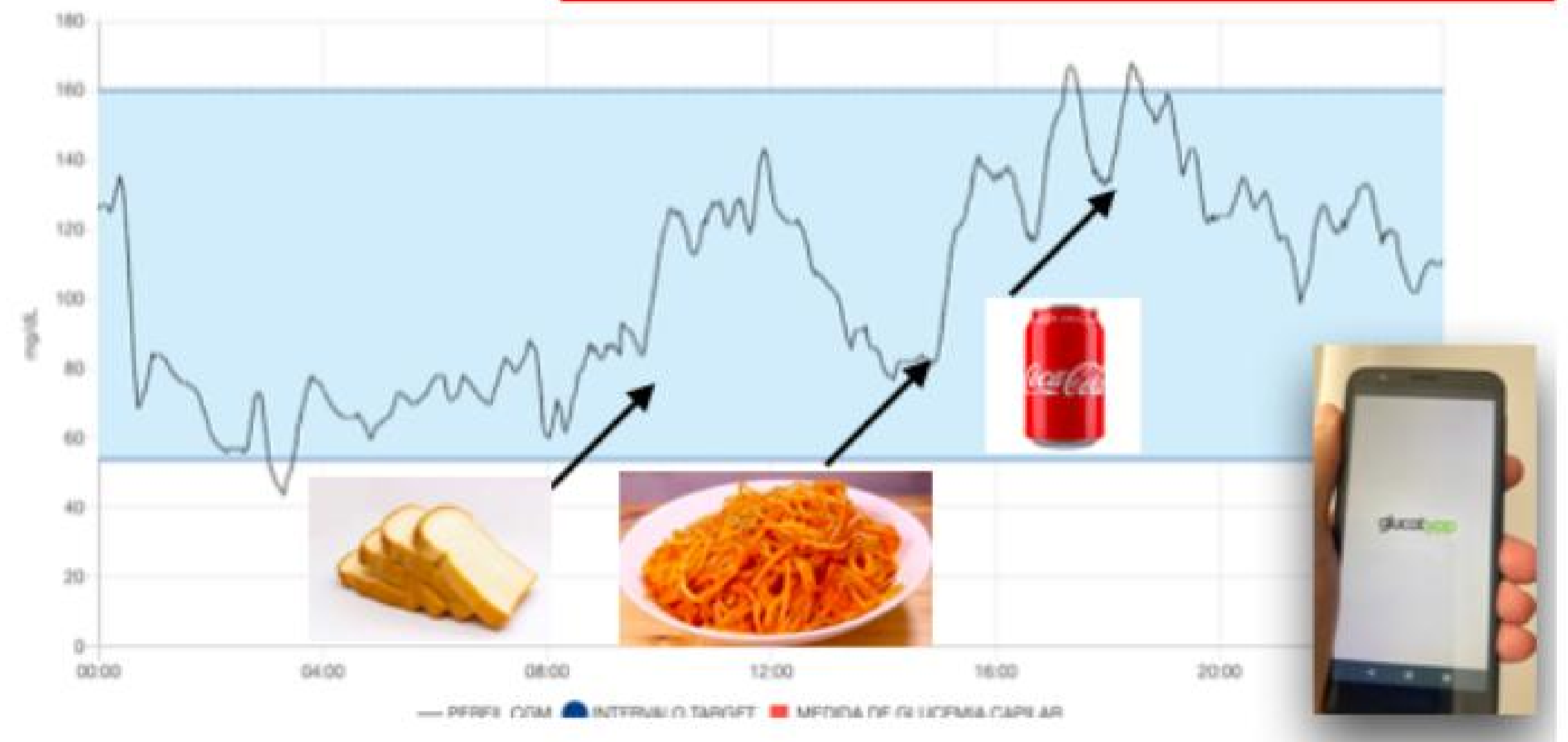
Paciente mujer de 33 años con resistencia a la pérdida de peso con intervención nutricional convencional en servicio de nutrición con control y modificación de hábitos dietéticos



Se identifican los siguientes alimentos como inductores de pico postprandial: **Pan de molde industrial, yogures, arroz, pasta con tomate y refrescos azucarados, se recomienda su exclusión.**

FECHA	PESO (KG)
19/5/2021	80
27/5/2021	79,7

Paciente Prueba GlucoTipp 1 Semana Sensor + Dieta registrada por App GlucoTipp

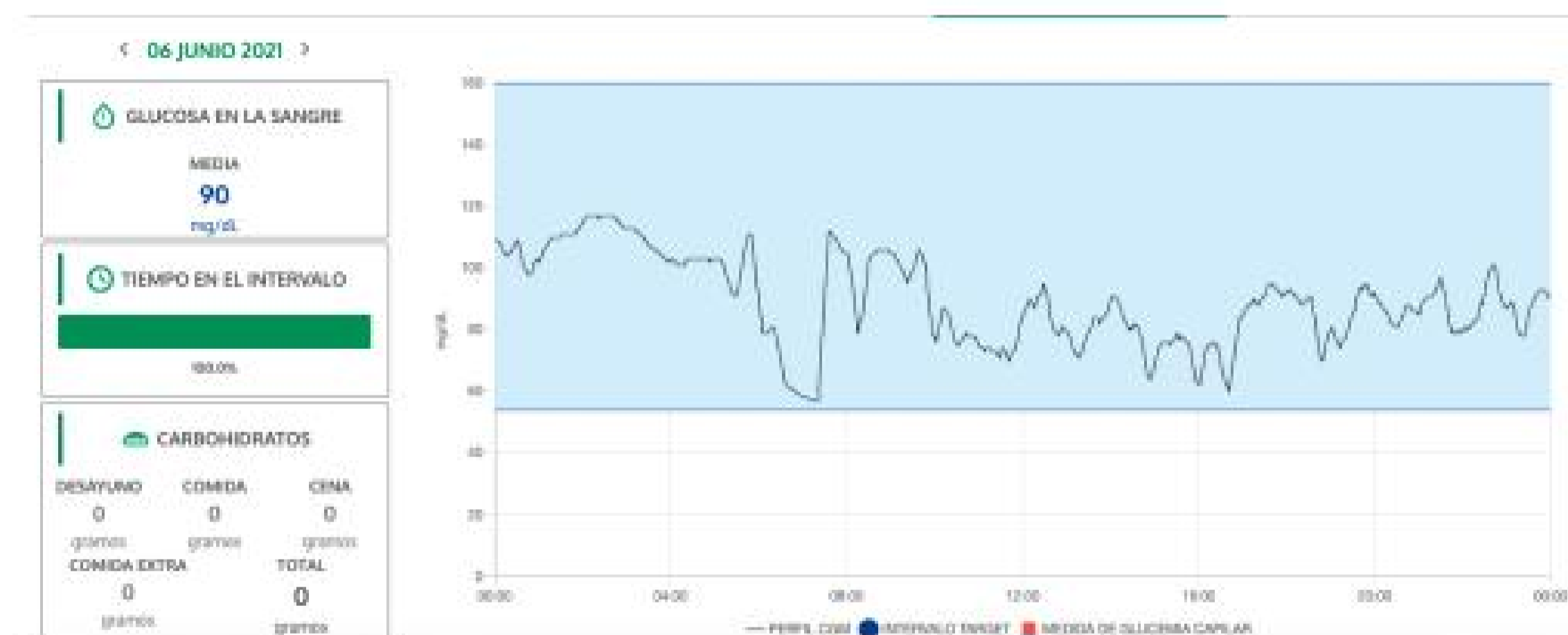


FECHA	PESO (KG)
28/5/2021	79,7
31/5/2021	77,2
03/6/2021	77,5
07/6/2021	76,8

Paciente Prueba GlucoTipp 2 Semana Sensor + Dieta registrada por App GlucoTipp + Semaglutida 0,5

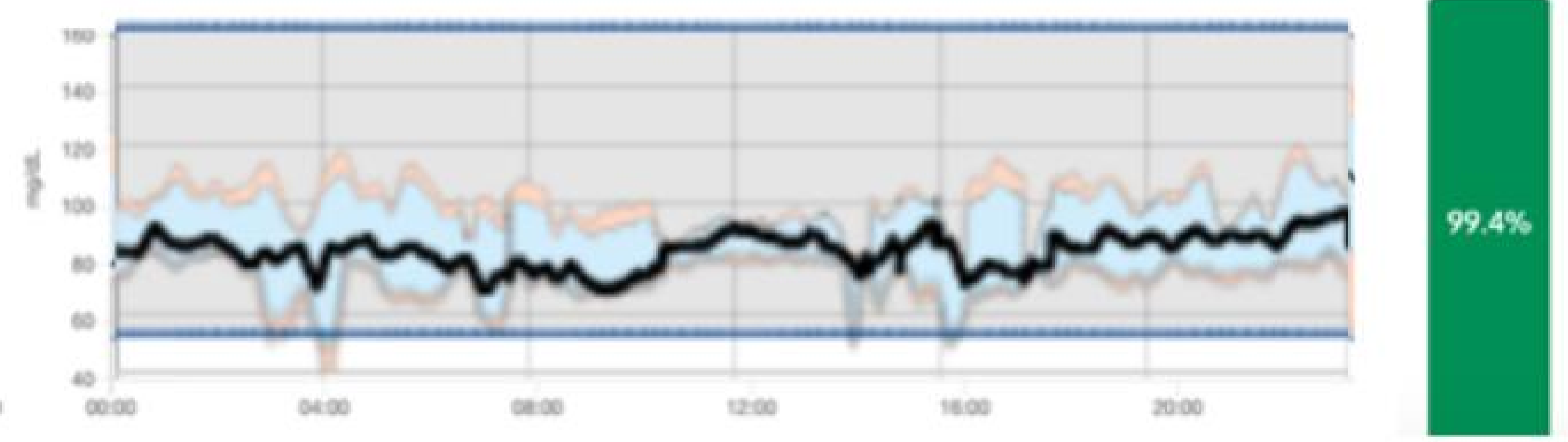
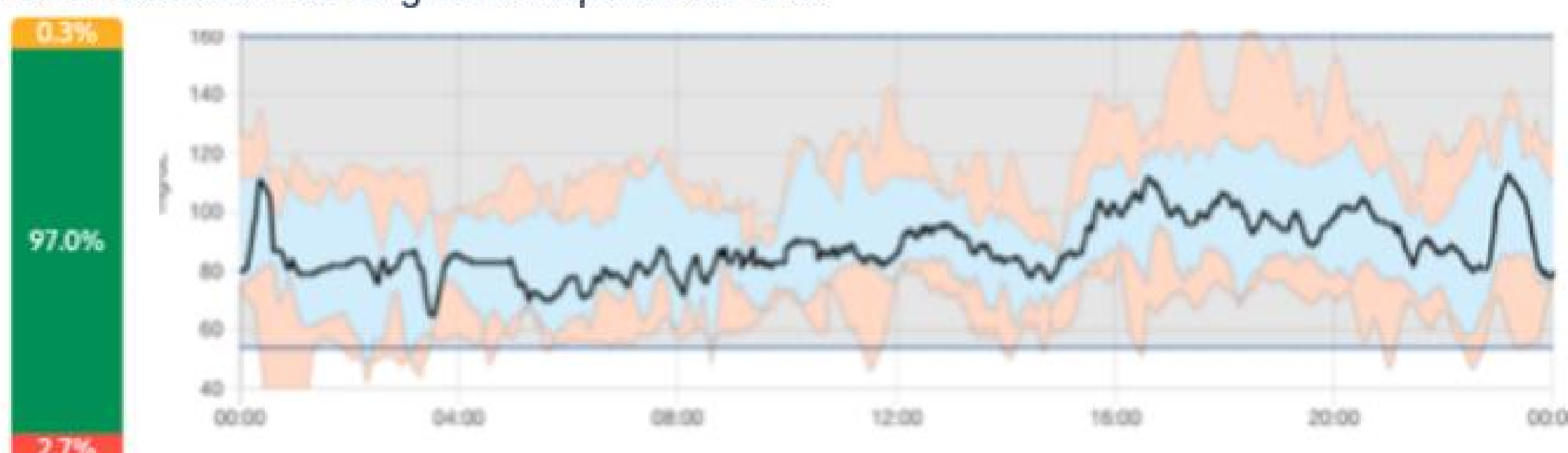
FECHA	PESO (KG)
12/6/2021	77,3
16/6/2021	76,8
21/6/2021	75,5
09/7/2021	75,4

Paciente Prueba GlucoTipp 3 y 4 Semana Sensor + Dieta registrada por App GlucoTipp + Semaglutida 0,5



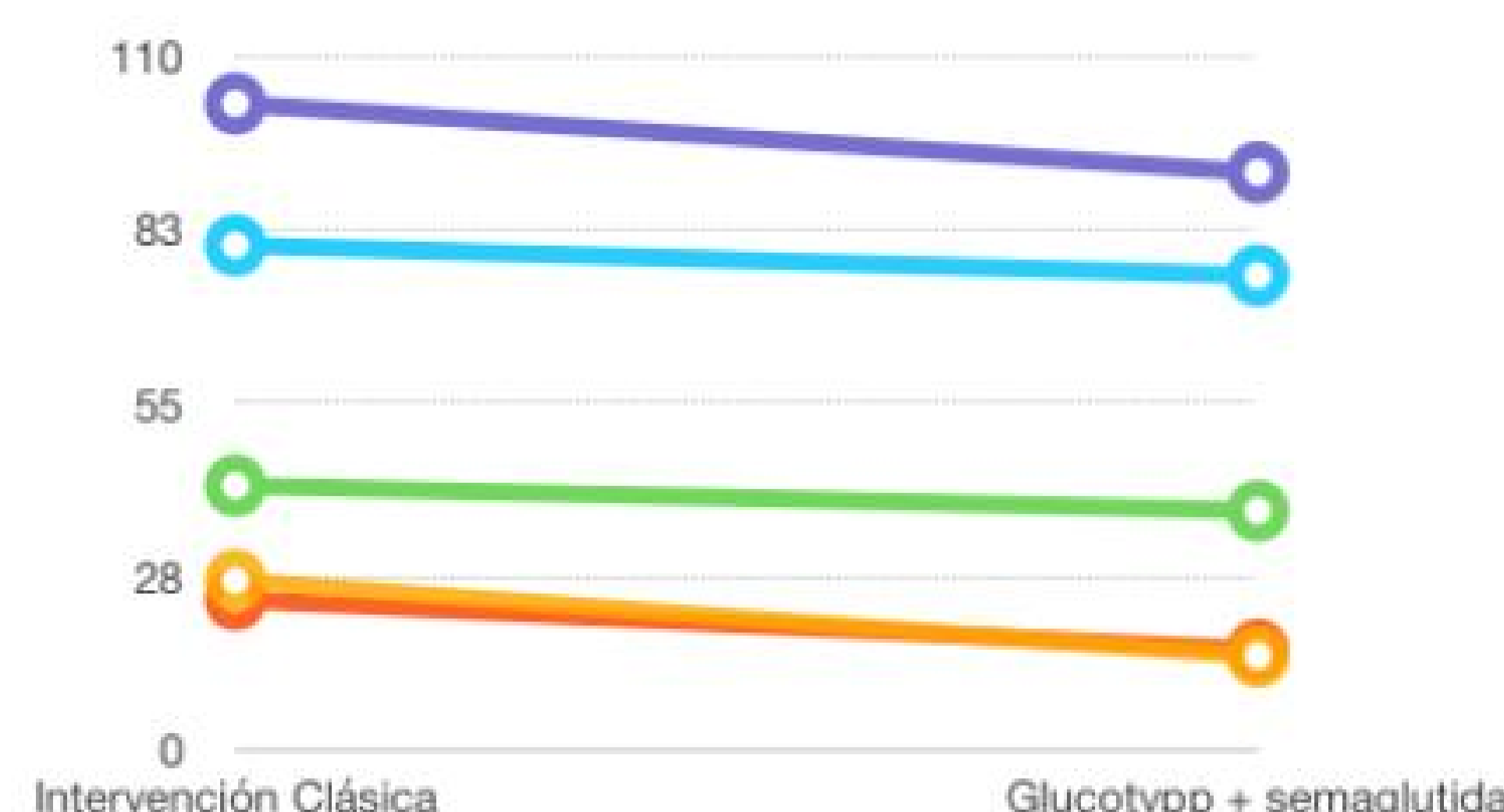
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Con estos cambios, la glucemia media diaria varía de 102,4 mg/dl a 91,5 mg/dl. Se acompaña de una bajada de peso hasta los 75.4 kg, con IMC de 29.4 kg/m², y una reducción de la grasa corporal del 4%.



CONCLUSIONES

La semaglutida ha logrado una mejora del peso y el IMC, acompañándose de una disminución de los picos postprandiales de glucosa, la exclusión de los alimentos identificados como inductores de pico postprandial, ha logrado en este caso, un efecto adicional, mejorando las glucemias medias.



	INTERVENCIÓN CLÁSICA	GLUCOTIPP + SEMAGLUTIDA
Glucemias medias (mg/dl)	102	92
Peso (kg)	80	75
% Grasa	42	38
DE Glucemia	27	15
CV (%)	24	16