



OPTIMIZACIÓN DE LA FARMACOTERAPIA EN PACIENTE DIABÉTICO 2 CON INERCIA TERAPÉUTICA TRAS INFORME POR ESCRITO.

Román Alvarado, Jaime (1); González Ruiz, A(1); Hurtado Soto, A(1); Vicente Enamorado, M(1);

(1) Farmacia Jaime Román. Sevilla.

Descripción del caso:

Juanmi es un paciente diabético tipo 2 habitual de la farmacia, de 48 años, en el que habíamos intervenido sobre su tratamiento 2 años atrás. En tratamiento con asociación Vildagliptina/Metformina 50 mg/1000 mg (1/0/1) desde hace un año y medio. Resto de tratamiento: Levotiroxina 50mcg (1 ayunas). Viene a controles de glucemia cada 2 meses aproximadamente en función de su trabajo temporal. En el proceso de dispensación mensual de su medicación se le anima a que venga a consulta farmacéutica para valorar efectividad del tratamiento y paciente acude a consulta en junio 2020.

Intervenciones realizadas:

En consulta farmacéutica se le realizan al paciente las siguientes medidas:

- Controles Glucemia: 190mg/dL preprandiales y 287 mg/dL posprandiales.
- Peso: 100,7Kg. Altura: 180 cm. IMC: 31 kg/m²
- Medimos HbA1c: 9,1%.

Realizamos una fase de estudio y evaluación de su farmacoterapia planteándonos un plan de acción para optimizar su estrategia antidiabética conforme a nuestro proceso asistencial. Nos marcamos una alerta de inefectividad no cuantitativa de Vildagliptina/Metformina 50 mg/1000 mg (1/0/1). Realizamos un informe por escrito de derivación a su médico de familia, el cual acepta la intervención y refuerza la estrategia antidiabética con empagliflozina 10 mg.

Farmacia San Julián
C/ Jaime Román Alvarado
C/ San Julián 1, Sevilla.
954523209
FarmaciaSanJulian2@gmail.com

SAN JULIAN
Servicios Profesionales

Estimada Dra.

Sevilla 1 de Julio de 2020.

El paciente Juan Miguel Molina está tomando actualmente 1 cuadro (2 Q D) para su diabetes tipo 2.

Ante la sospecha de valores de glucemia ayunada por encima de 200mg/dl le realizamos en la farmacia hemoglobina glicosilada con resultado de 9,2%, lo cual confirma una inefectividad de su tratamiento actual.

Ruego valore y refuerce el tratamiento con un SGLT2 para bajar niveles de glucosa y peso en nuestro paciente.

Quedo a su disposición para tenerle informado de la evolución de la medicación.

Atentamente,

Jaime Román
Colegiado nº 2685

Resultados y discusión:

A las dos semanas el paciente empieza a mejorar los controles glucemia. 123 mg/dl en ayunas y 109 mg/dl 2 HDD además de empezar a perder peso.

En Febrero de 2021 revisamos de nuevo al paciente. Glicada de 7,4%. Mejoría significativa frente a Junio de 2020 con HbA1c: 9,1 %.

Estamos ante un caso de Inercia Terapéutica acentuada en época de COVID-19 por la dificultad de acceder a consultas de atención primaria.

Conclusiones:

Este caso nos pone de manifiesto la importancia de buscar el mejor tratamiento adaptado a cada paciente en vida real, a través de la optimización de la farmacoterapia. Además seguimos trabajando con el paciente concienciándolo sobre la importancia de los buenos hábitos de vida a través de la educación diabetológica. Por otra parte nos gustaría resaltar el valor de la comunicación y colaboración entre farmacéutico y médico de primaria buscando la mejora de los resultados en salud. Esto refuerza la confianza del paciente en su tratamiento y en su farmacéutico.