



CRIBADO DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN FARMACIA COMUNITARIA

Román Alvarado, J(1); Samaniego Velasco, C(1); Vicente Enamorado, M(1)

(1) Farmacia Jaime Román. Sevilla.



Descripción del caso:

Persona citada para campaña de cribado de perfil lipídico de la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) en personas no tratadas.

Hombre adulto de 58 años. 182cm 83kg. IMC: 25. Ejercicio no práctica y régimen de comidas a veces desordenado por razones profesionales.

En la entrevista nos comenta que está en prediabetes desde hace 1 año. Es hipertenso desde hace 3 años en tratamiento con Telmisartán 80 mg (1/0/0), Hidroclorotiazida 25 mg (1/0/0) y Amlodipino 10 mg (0/0/1).

Intervenciones realizadas:

En consulta farmacéutica se le realizan al paciente las siguientes medidas:

- Presión Arterial (09,30 h): 137/91 mmHg-Pulso: 71 lpm.
- Perfil Lipídico: COT: 177 mg/dL, HDL: 59 mg/dL, LDL: 104 mg/dL, TG: 71 mg/dL.
- Glucemia ayunas: 131mg/dL.
- HbA1c: 6,3%.

A la vista de los resultados obtenidos en los distintos FRCV se establece un plan de acción con el paciente.

Resultados y discusión:

- Se valora positivamente los resultados del perfil lipídico con valor límite de LDL.
- Se le recomienda al paciente la realización de una AMPA una vez en semana con toma matutina y vespertina para evaluar efectividad del tratamiento y valorar en 1 mes.
- Se realiza educación en salud sobre la situación de prediabetes en los siguientes aspectos:
 - Se le explica al paciente la relación entre diabetes y RCV.
 - Trabajamos con el paciente la importancia de los hábitos nutricionales y de actividad física.
 - Le planteamos al paciente la realización de controles de glucemia pre y post cada mes para ver evolución y HbA1c cada 3 meses.

Conclusiones:

Nos encontramos ante un paciente que pudiéramos denominar frontera por el resultado de sus FRCV en cuanto a la necesidad de tratamiento antidiabético con metformina.

Destacaría la importancia del farmacéutico comunitario como agente de salud para trabajar de forma coordinada con atención primaria en la educación terapéutica, educación en salud cardiovascular y optimización de la farmacoterapia en este tipo de pacientes con el objetivo de prevenir y mejorar sus resultados en salud.

La importancia de las campañas de cribado en factores de riesgo cardiovascular como herramienta de detección de pacientes mal controlados.