



SUSTITUCIÓN DE LAXANTES ESTIMULANTES POR PROBIÓTICOS PARA EL TRATAMIENTO DEL ESTREÑIMIENTO EN PACIENTE POLIMEDICADO

Berta Santamaría Gonzalo
bsantamgonzalo@gmail.com

DESCRIPCIÓN DEL CASO

Paciente de 83 años en tratamiento de: omeprazol (1-0-0), indapamida 2,5 mg (0-0-1), bisoprolol 2,5mg (1-0-0), lorazepam 1mg (0,5-0-1), acude a la farmacia a por su medicación habitual y nos comunica que lleva varios días sin poder ir al baño.

INTERVENCIÓN REALIZADA

Al realizar la dispensación, me comenta que lleva casi una semana con estreñimiento y que en anteriores ocasiones lo solucionaba mediante la ingesta de plantas con actividad laxante-estimulante (frángula y cascara sagrada) pero que en esta ocasión no le han funcionado.

Dado que es un paciente polimedicado con varios problemas digestivos, le recomiendo que realice un tratamiento de choque a base probióticos compuesto por 4 cepas microbióticas: Bifidobacterium longum LA101, Lactobacillus helveticus LA 102, Lactococcus LA 103 y Streptococcus thermophilus LA 104 dosificadas a 10 mil millones por cápsula con una posología de 1 cápsula al día durante un mes citándole a la semana para que nos comente la evolución .



RESULTADO

Al cabo de una semana la paciente presenta mejoría, mejorando la frecuencia de la defecación y consistencia de las heces.

CONCLUSIÓN

La paciente toma este complemento durante 3 meses, el estreñimiento ha desaparecido y actualmente es suficiente con las medidas higiénico-dietéticas para prevenirlo.

En este caso ha sido de vital importancia el papel de farmacéutico comunitario ya que los pacientes de avanzada edad y polimedicados sufren en muchas ocasiones de estreñimiento. Teniendo éste un gran impacto en la vida del paciente, muchos recurren al consumo de laxantes sin ningún control por parte de ningún profesional sanitario, lo cual puede ser perjudicial a largo plazo. Para prevenir el estreñimiento es importante tener una flora equilibrada para facilitar el tránsito intestinal. Existen evidencias científicas de como ciertos probióticos pueden mejorar el estreñimiento, mejorando la calidad de vida de este tipo de pacientes.