



## **USO DE PROBIÓTICOS EN DIARREA INTERMITENTE EN PACIENTE EN TRATAMIENTO CON INHIBIDORES BOMBA DE PROTONES.**

**Berta Santamaría Gonzalo**

**bsantamgonzalo@gmail.com**

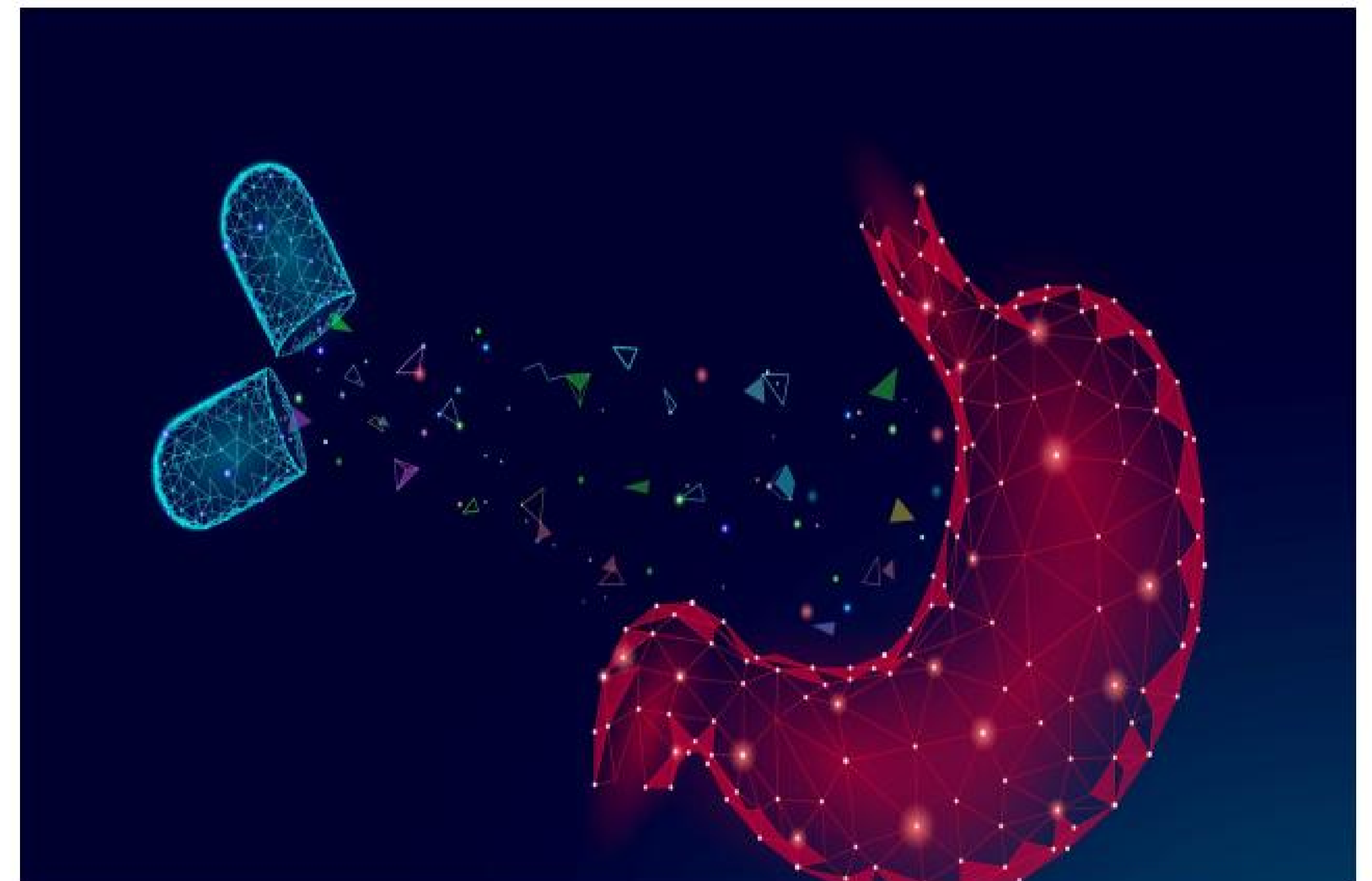
### **DESCRIPCIÓN DEL CASO**

Paciente de 34 años en tratamiento con lansoprazol 30 mg bucodispersables(1-0-0-1),acude a la farmacia solicitando ayuda dado que lleva varios días con diarrea intermitente, se encuentra muy cansado debido a la pérdida electrolítica, y presenta dolor abdominal. Dada la situación actual de pandemia no puede acudir al centro sanitario y no quiere ir al hospital pero la situación que padece le impide seguir con su vida rutinaria.

Preguntando si su médico es conocedor del problema comenta que sólo toma el IBP ya que padece esofagitis eosinofílica.

### **INTERVENCIÓN REALIZADA**

Desde la oficina de farmacia le recomendamos un tratamiento de un preparado probiótico indicado en diarreas con dolor abdominal (1 cepa microbiótica de Lactobacillus gasseri LA806 dosificadas a 10 mil millones por 2 cápsulas), con posología (2cápsulas diarias en una sola toma ) durante 4 semanas.



### **RESULTADO**

El paciente presenta una mejoría al quinto día de tratamiento, desapareciendo la diarrea y encontrándose mejor física y anímicamente..



### **CONCLUSIÓN**

El paciente utiliza este complemento alimenticio a diario, tras 3 meses, los episodios diarréicos y de dolor abdominal han desaparecido mejorando la calidad de vida del paciente.

Varios estudios revelan que quienes toman regularmente IBP tienen menor diversidad y alteraciones en la flora intestinal y eso les coloca en un mayor riesgo de padecer diarreas, el uso de probióticos previenen diarreas y acortan la duración de éstas.