



Asesoramiento nutricional en el paciente en tratamiento oncológico desde la Farmacia Comunitaria. Red de Formadores Colegiales (RedFoCo)

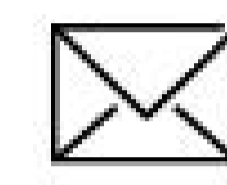
Con la colaboración científica de: Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica Universidad de Granada

Impulsado por: Farmacéuticos Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Autores: Xabier Aizpurua-Arruti⁽¹⁾; Clara Alonso Larrocha⁽²⁾; Gema María Lorenzo Francisco⁽³⁾; Noemí Peludo Bardera⁽⁴⁾; Marina Polo Gómez⁽⁵⁾; María-Isabel Valverde-Merino⁽⁶⁾

(1) - Colegial del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Gipuzkoa.
(2) - Colegial del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Huelva.
(3) - Colegial del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Pontevedra.

(4) - Colegial del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Toledo.
(5) - Colegial del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Albacete.
(6) - Universidad de Granada.



Email contacto: xabieraizpurua@cofgipuzkoa.eus

Introducción

- Cada vez es más frecuente la presencia de pacientes en tratamiento oncológico en la **Farmacia Comunitaria** y los farmacéuticos deben estar **preparados** para afrontar su asistencia.
- El cáncer, sumado a los efectos secundarios resultantes de los tratamientos, **impacta negativamente en la nutrición** del paciente.
- La detección precoz de la desnutrición en el paciente oncológico es indispensable para poder realizar un **asesoramiento nutricional** adecuado que permita disminuir complicaciones, optimizar la respuesta al tratamiento, evitar la muerte precoz y, principalmente, mejorar la calidad de vida del paciente.



Objetivos

- ✓ Profundizar en las necesidades específicas de los pacientes en tratamiento oncológico;
- ✓ Identificar oportunidades de mejora en el asesoramiento nutricional ofrecida por el farmacéutico comunitario;
- ✓ Aportar herramientas de apoyo y educación sanitaria para los diferentes agentes implicados en la prestación del servicio.

Red **FoCo**
Formadores Colegiales

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, la Universidad de Granada y los Formadores Colegiales (FoCo) de los Colegios Oficiales de Farmacéuticos (COF) de Albacete, Castellón, Gipuzkoa, Huelva, Pontevedra y Toledo trabajaron durante el año 2020-2021 en esta tarea.

Metodología

Trabajo a **3 niveles**
Técnica 1-2-7



... reparto de tareas y preguntas frecuentes...

- ¿Cómo afecta el cáncer a la nutrición del paciente?
- ¿Qué puede hacer el farmacéutico comunitario?



... aplicación a un caso práctico simulado.

Resultados

Material para FoCo

podcast *onco nutrición* (1'45'')

Resume brevemente las pautas a seguir para la intervención farmacéutico-paciente, incluido recomendaciones nutricionales generales, alimentación saludable, consejo nutricional e infografía para paciente.

Material para Farmacéuticos

Documento resumen "Valoración nutricional: consideraciones previas"

Diagrama resumen "Causas de desnutrición"

Diagrama resumen "Estado nutricional en el paciente adulto en tratamiento oncológico"

Material para Pacientes

Infografía "Recomendaciones para conseguir una buena nutrición"

Conclusiones

- ✓ Las alteraciones nutricionales asociadas al tratamiento oncológico son frecuentes y pueden prevenirse y tratarse **desde la Farmacia Comunitaria**, contribuyendo con su labor asistencial al sistema sanitario.
- ✓ El material elaborado pretende aportar recursos prácticos y aumentar las **oportunidades de intervención** desde la perspectiva del FoCo, farmacéutico y paciente.