



USO RACIONAL DE LOS MEDICAMENTOS CON TRAMADOL Y SUS ASOCIACIONES EN FARMACIAS COMUNITARIAS DE HUELVA

Beas Morales, AI; Coronado Núñez, M.J; Tena Trincado, T. (1) Farmacia Comunitaria, (2) Centro de Información del Medicamento

OBJETIVOS

Promover el uso racional de los medicamentos con tramadol (sólo o en asociación) desde la farmacia comunitaria. Estudiar el perfil del paciente en tratamiento con estos fármacos, valorando su uso eficaz y seguro y aportando educación sanitaria de calidad. Farmacovigilancia: análisis de reacciones adversas, notificación y seguimiento

RESULTADOS

Se registran 226 pacientes, con una edad media 59 años, 63% mujeres y 37% hombres. El 87 % son prescripciones realizadas en el ámbito público y el 13 % en el privado, prescribiéndose desde Atención Primaria 67%, Atención Especializada 27% o Urgencias 6%.

Gráfico 1. PRINCIPIOS ACTIVOS DISPENSADOS

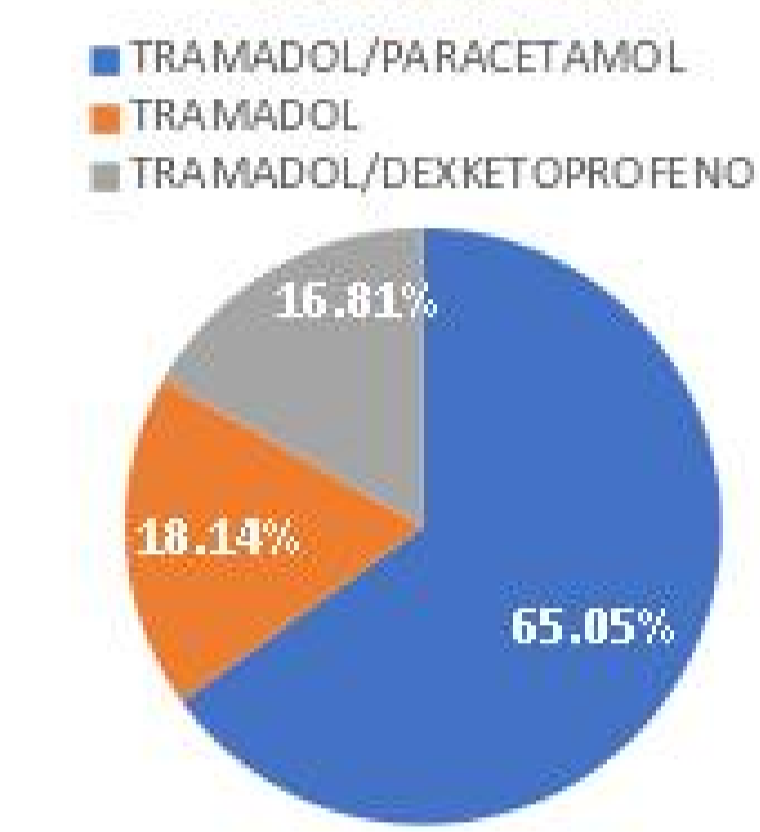
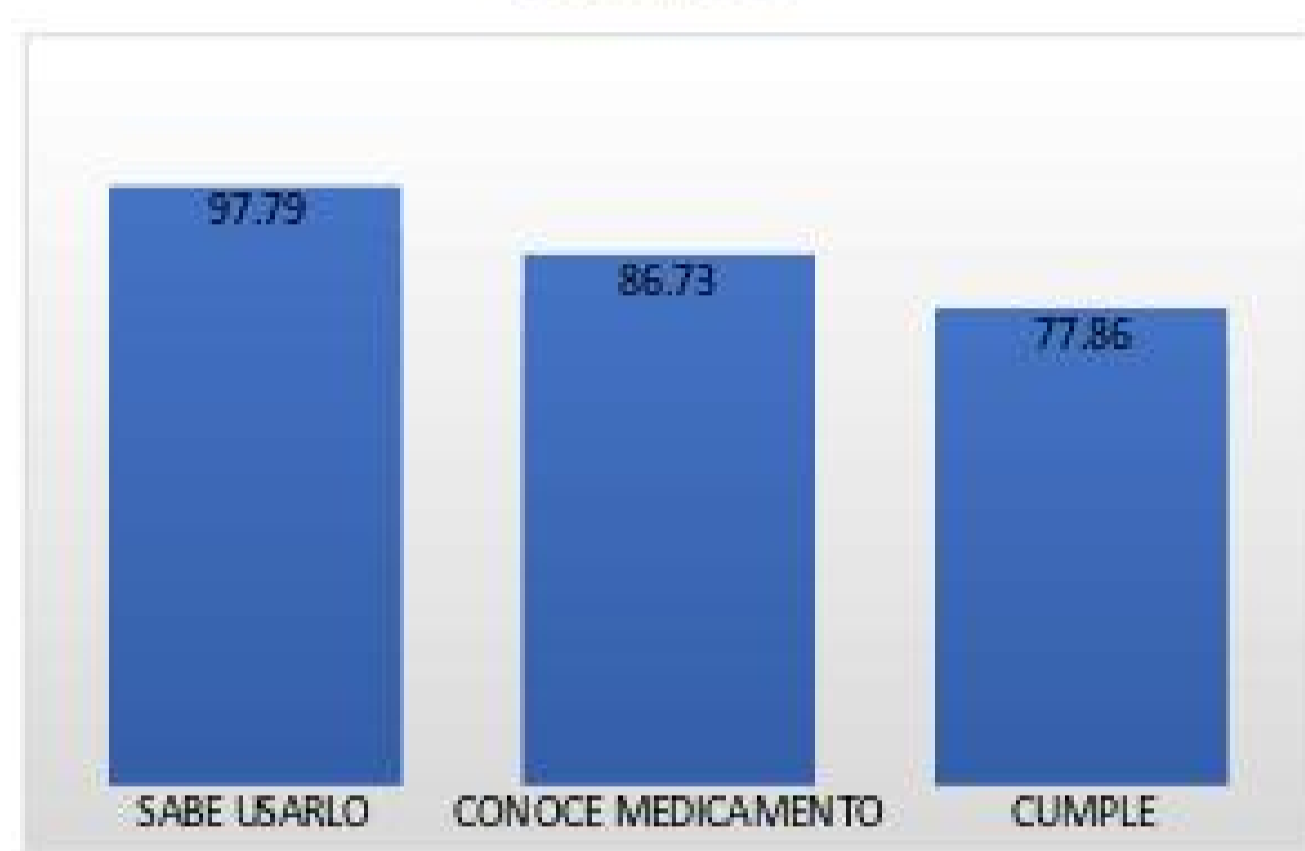


Gráfico 2. GRADO DE CONOCIMIENTO DEL PACIENTE



El 86,73% de los casos es tratamiento de segunda elección tras paracetamol (42%), metamizol (39%) o ibuprofeno 19%. La duración media del tratamiento es de 29,03 meses (m); menos de 6 meses: 40,15 % de los casos; de 6 a 12 meses: 10,95%; de 12 a 24 meses 15,33%; de 2 a 3 años 13,87%; de 3 a 4 años 5,11%; de 4 a 5 años 4,38% y más de 5 años 10, 22% (Gráfico 3).

Gráfico 3. PACIENTES (%) SEGÚN DURACION DEL TRATAMIENTO



Figura 1. HOJA DE REGISTRO

Figura 2. ESCALA DEL DOLOR VALIDADA



Figura 3. FICHA PARA EL PACIENTE DE EDUCACIÓN SANITARIA

El 19 % de los pacientes sufren reacciones adversas (Gráfico 4), destacando estreñimiento (30%), náuseas (23%), náuseas y mareos (20%), somnolencia (7%), dolor de cabeza (3%), calambres (3%), aumento del dolor (3%) y diarreas (2%) (Gráfico 5).

Gráfico 4. % REACCIONES ADVERSAS

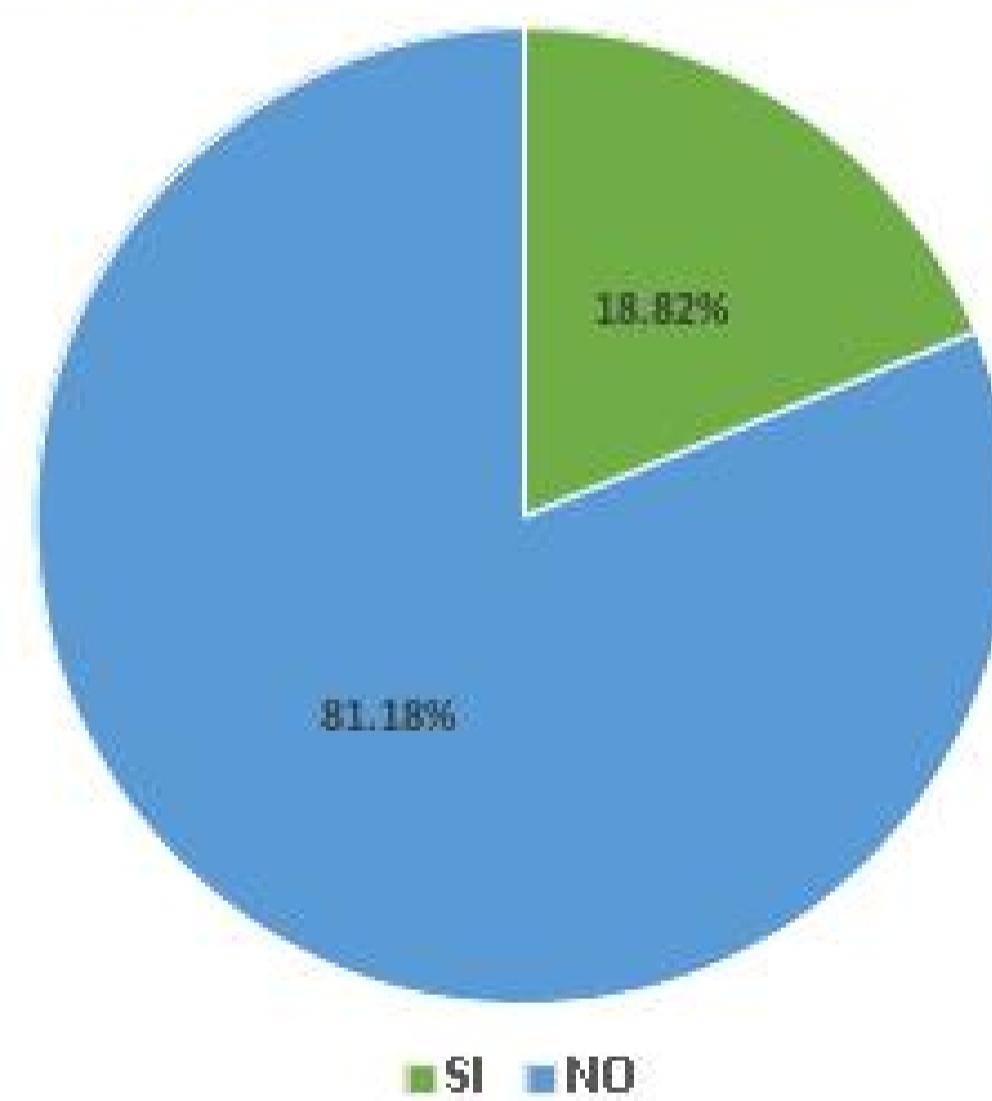
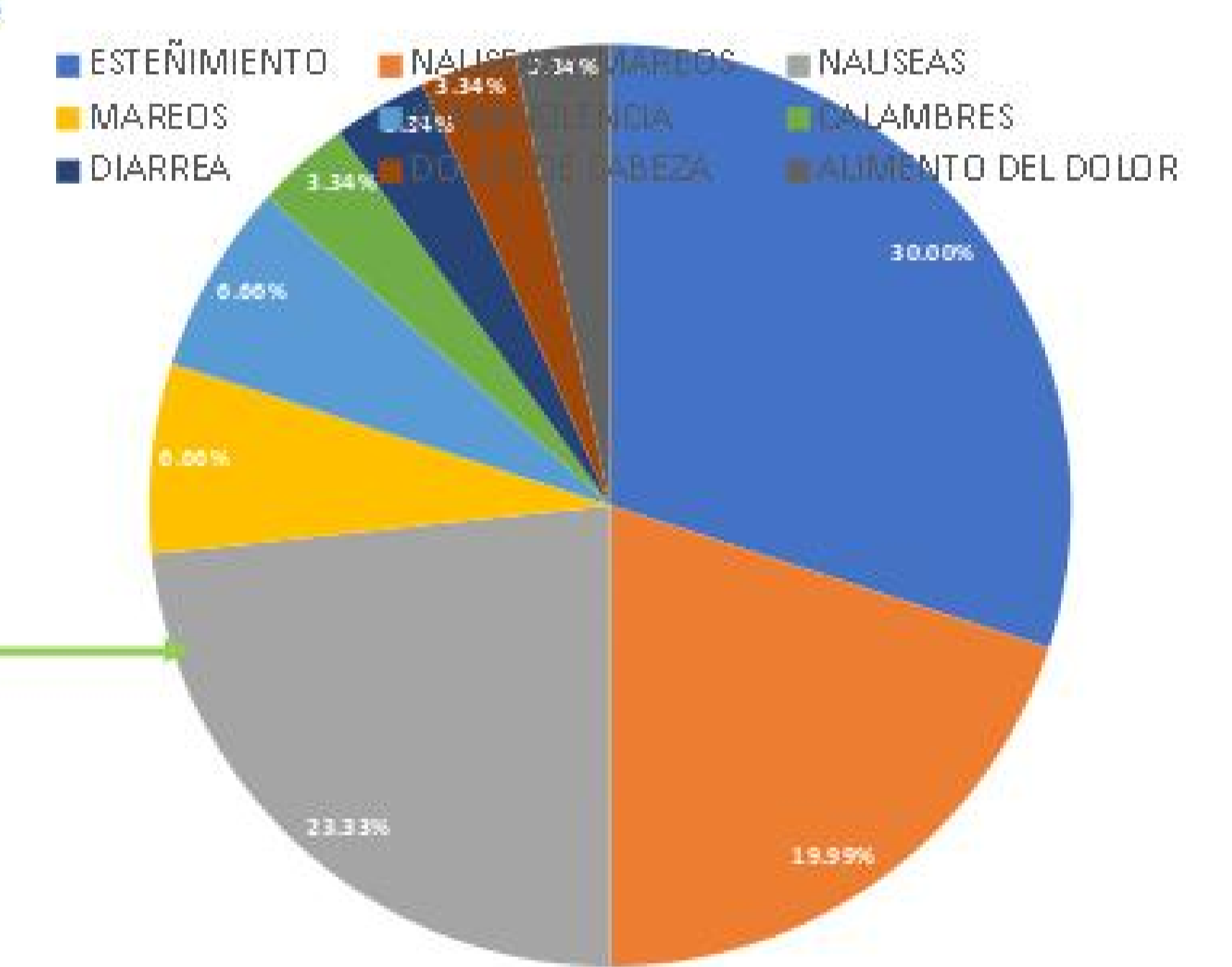


Gráfico 5. TIPOS DE REACCIONES ADVERSAS (%)



En el 98% de los casos se usa para el dolor: dolor de espalda (26%), artrosis (11%), ciática (5%), dolor de piernas (5%) y fibromialgias (2%) (Gráfico 6). La percepción del dolor disminuye en 4 puntos con cualquiera de las presentaciones de tramadol estudiadas y sus asociaciones, siendo esta disminución estadísticamente significativa (p<0,001) (Gráficos 7 y 8)

Gráfico 6. TIPOS DE DOLOR

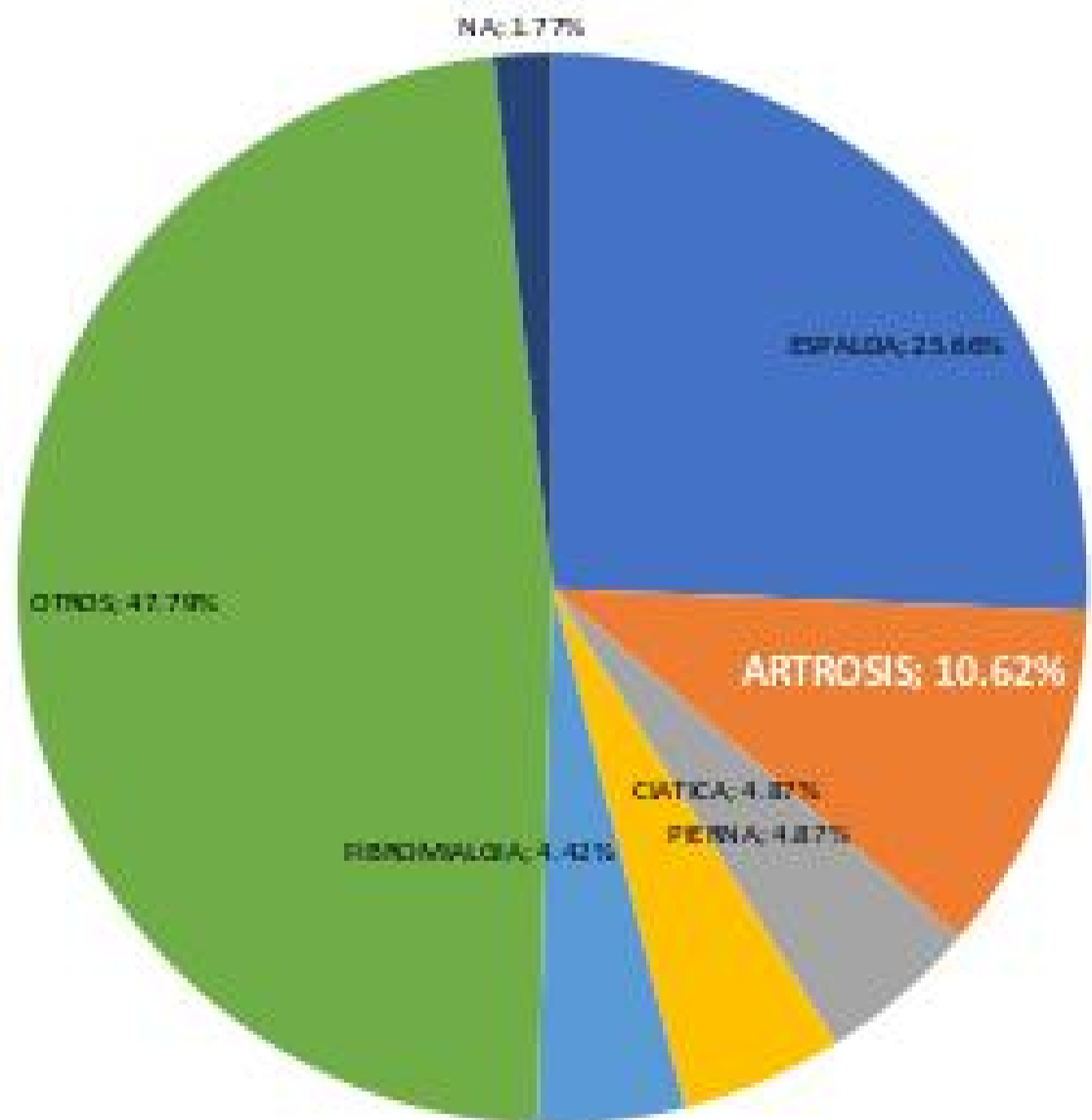


Gráfico 7. DISMINUCION DEL DOLOR ANTES Y DESPUES DEL TRATAMIENTO (P<0,001)

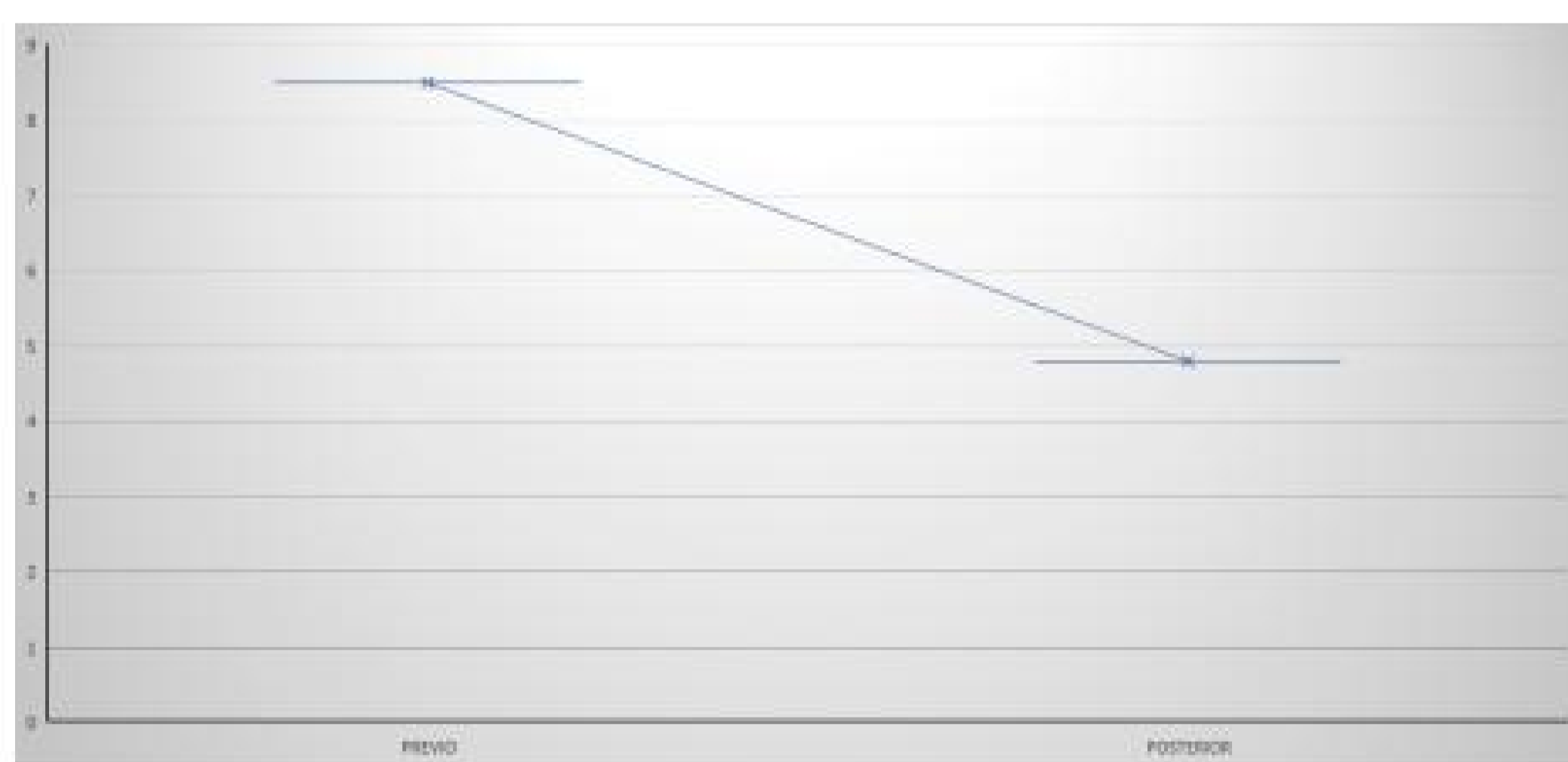
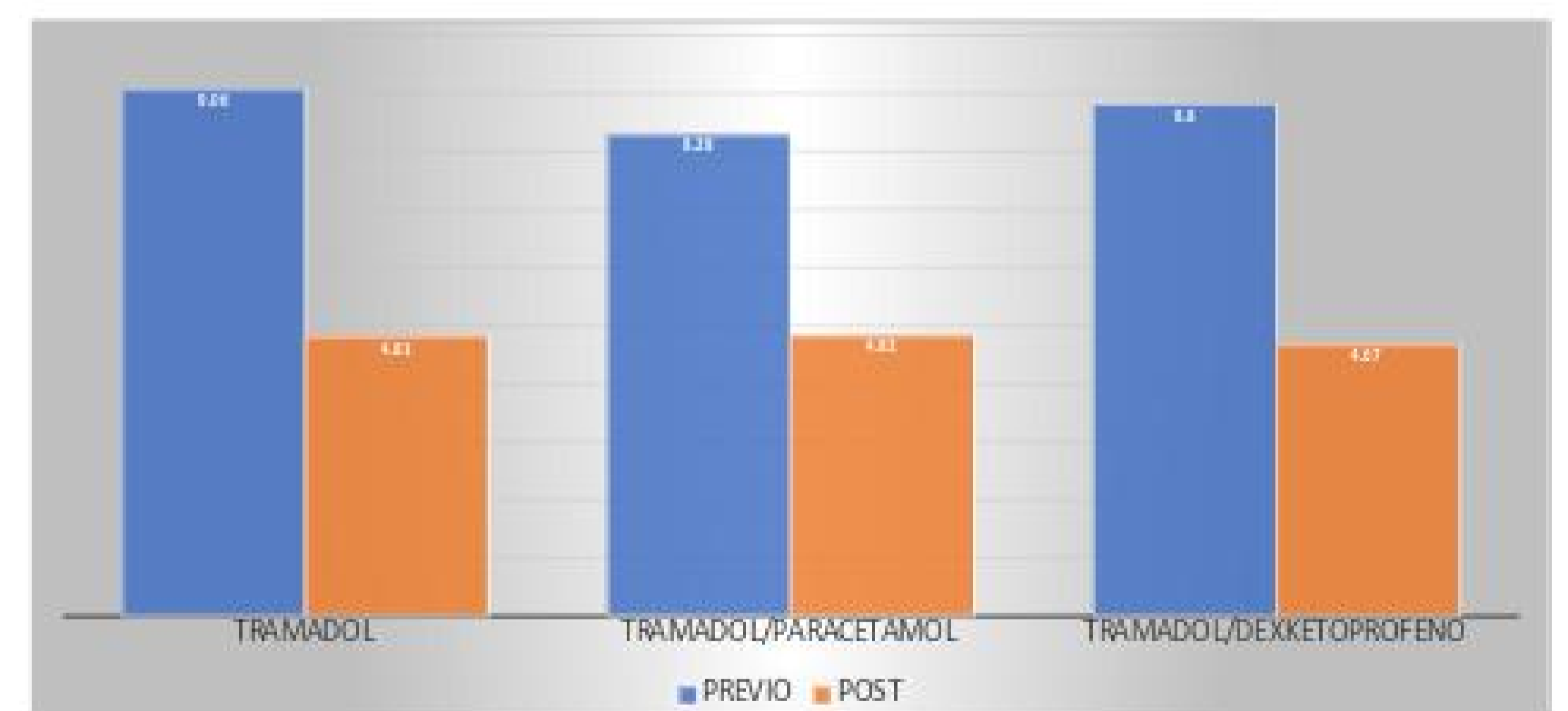


Gráfico 8. DISMINUCION DEL DOLOR ANTES Y DESPUES DEL TRATAMIENTO SEGÚN PRINCIPIO ACTIVO (P<0,001)



En la mayoría de los casos se dispensa con entrega del medicamento, información personalizada del medicamento y educación sanitaria. Solo se derivaron al médico 1,33% de los pacientes por falta de efectividad en el 64,3% de ellos, por aparición de efectos secundarios 14,30% y por duplicidad 7,14 % (Gráfico 9)

CONCLUSIONES

La mayoría de los pacientes conocen y saben utilizar el tratamiento con tramadol y sus asociaciones. Utilizados como segunda línea en analgesia son eficaces en el tratamiento del dolor, disminuyendo de forma estadísticamente significativa (p<0,001) la percepción del mismo en la escala del dolor empleada. La duración de estos tratamientos es excesiva detectándose un punto importante para actuación por parte del farmacéutico comunitario. La labor del farmacéutico es esencial en la promoción de su uso racional y seguro.

Gráfico 9. INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA

