



ESTUDIO DE LA PREVALENCIA DE OBESIDAD Y RELACIÓN CON LA POLIMEDICACIÓN EN LA POBLACIÓN MAYOR DE 65 AÑOS USUARIA DE LA FARMACIA COMUNITARIA DE LA PROVINCIA DE CÁDIZ

Mozo Alonso, F; Duran Alonso, JC; Rodríguez Martín, A; Novalbos Ruiz, JP

Colegio Oficial de Farmacéuticos de Cádiz; Hospital S. Juan Grande; Universidad de Cádiz

mail.- felipemozo@farmaciasanfrancisco.com

OBJETIVOS

Estudiar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en >65 años no institucionalizados y su asociación con la polimedición en farmacia comunitaria de la provincia de Cádiz



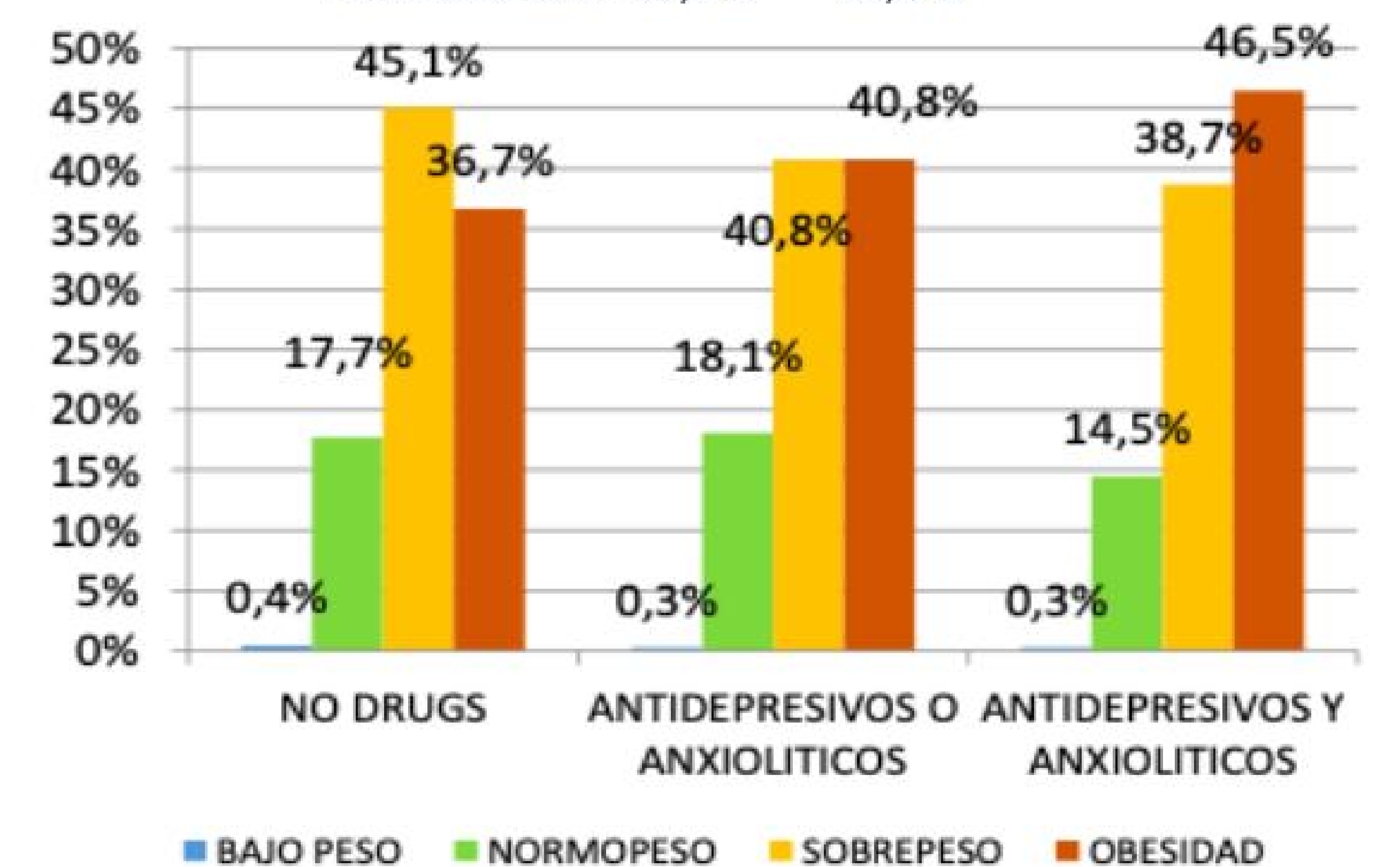
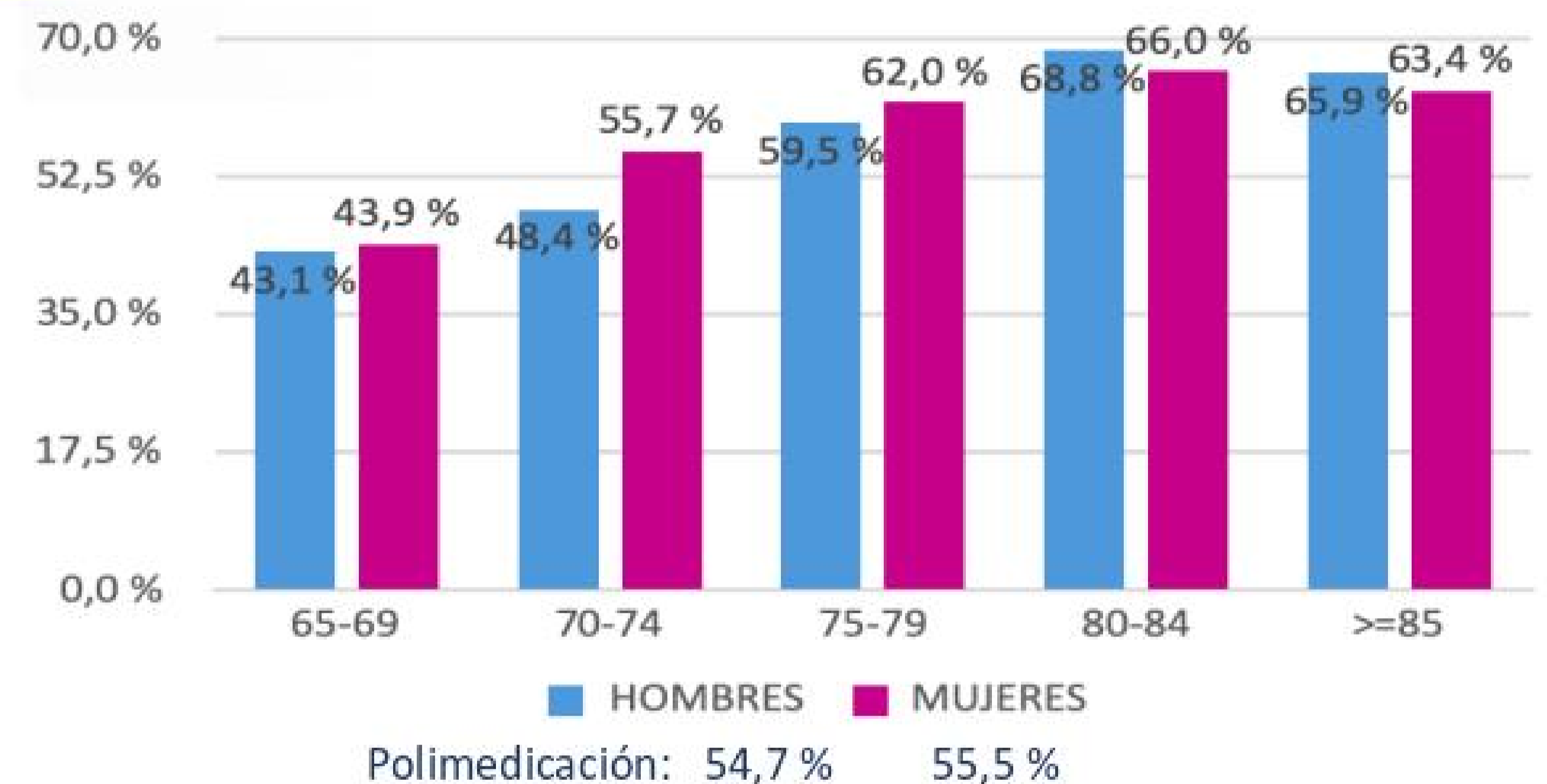
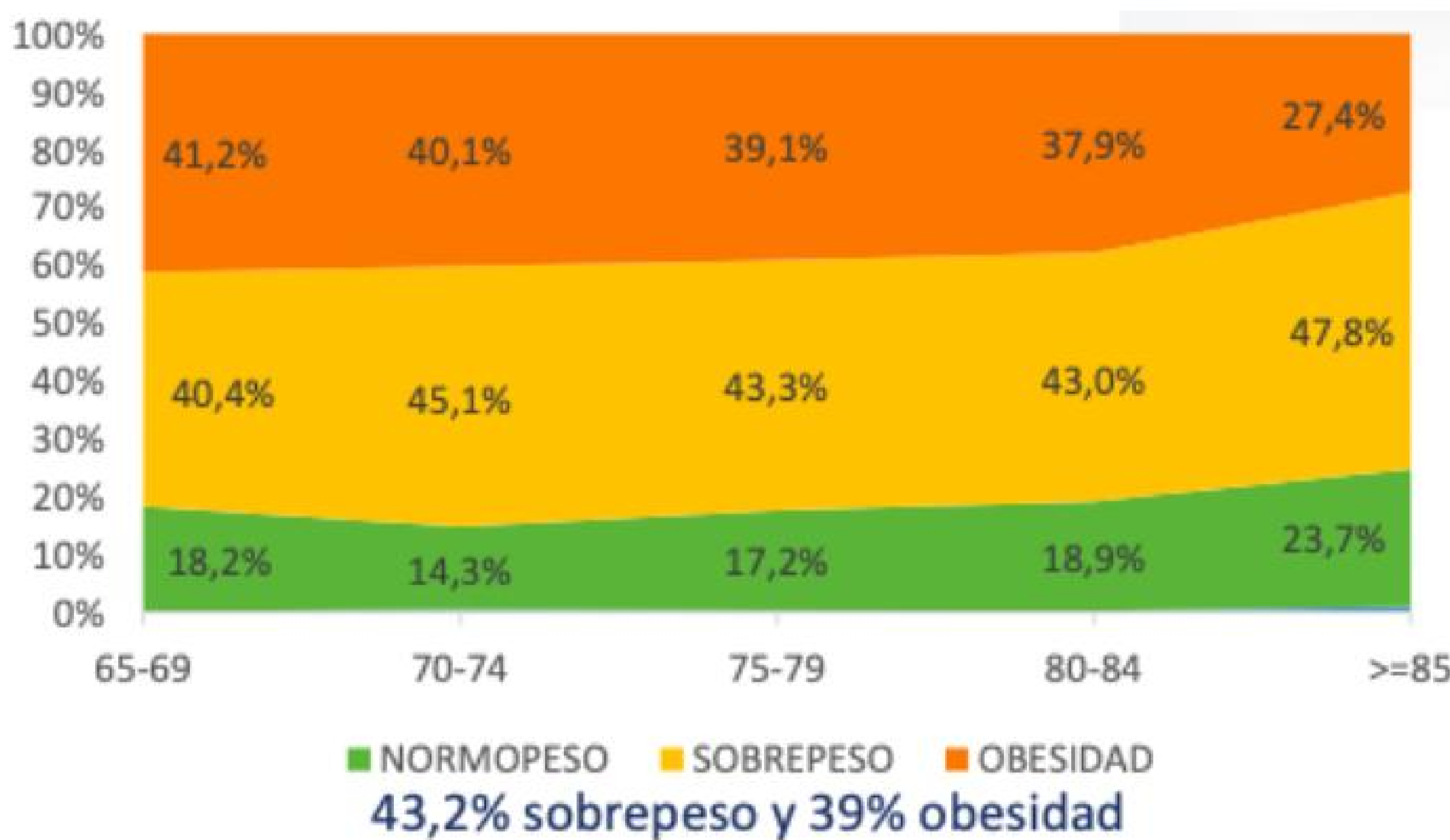
MÉTODO

Estudio transversal de 2621 sujetos en Medidas: Antropometría, características comidas principales y actividad física. Instrumentos: Aplicación web para unificar recogida y transmisión de datos. Estadística: Regresión logística multivariante.

Formulario de registro de datos de un paciente mayor. Incluye campos para farmacia, fecha, hora, vivienda, sexo, edad, peso, altura, IMC (27.91), nivel de actividad física, y consumo de medicamentos.

	GRUPOS_IMC_CONSENSO_SEEDO			
	<18,5	18,5-24,9	25-29,9	>=30
	BAJO PESO	NORMOPESO	SOBREPESO	OBESIDAD
65-69	0,1%	18,2%	40,4%	41,2%
70-74	0,6%	14,3%	45,1%	40,1%
75-79	0,4%	17,2%	43,3%	39,1%
80-84	0,2%	18,9%	43,0%	37,9%
>=85	1,1%	23,7%	47,8%	27,4%
	0,4%	17,4%	43,2%	39,0%

RESULTADOS Y DISCUSIÓN



POLIMEDICADO	ANSIOLITICOS + ANTIDEPRESIVOS	PORCIENTO IMC >25	IMC MEDIA	IMC IC95%
NO	NO	79.5	28.2	27.6-28.9
	ANSIOL. O ANTIDEPR.	77.6	28.4	28.6-29.1
	ANSIOL. Y ANTIDEPR.	87.5	28.4	26.9-29.8
SI	NO	85.0	29.6	29.2-30.3
	ANSIOL. O ANTIDEPR.	83.4	29.8	29.4-30.2
	ANSIOL. Y ANTIDEPR.	84.9	29.9	29.4-30.5

CONCLUSIONES

La polimedición se asocia con IMC>25 de forma independiente a aspectos nutricionales y de actividad física. El seguimiento farmacoterapéutico debe reducir el consumo psicofármacos, específicamente el de ansiolíticos y antidepresivos.