



# ALFABETIZACIÓN EN SALUD Y USO RACIONAL DEL MEDICAMENTO EN LA CIUDAD AUTÓNOMA DE MELILLA. UN ESTUDIO EXPLORATORIO

✉ **Ferreira Alfaya, Francisco Javier** <sup>(1)</sup>; **Zarzuelo Romero, María José** <sup>(2)</sup>

(1) Servicios Médicos Centro Penitenciario Melilla. (2) Universidad de Granada. Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica.



## Objetivo

Explorar el grado de Alfabetización en Salud (AS) y el uso del medicamento de la población melillense

## Método

Se encuestó a 293 melillenses mediante los cuestionarios HLS-EU-Q16 de AS, cuestionario de Braña sobre el uso de medicamentos y un tercero sobre variables sociodemográficas. Los cuestionarios se difundieron a través de medios de comunicación locales.

## Resultados y discusión

Un bajo desarrollo de AS se asocia a peores resultados en salud y un uso ineficaz de recursos preventivos como son los medicamentos.

La población encuestada obtuvo un índice de AS suficiente, de 33,78 en una escala de 50 puntos, pero próximo al rango problemático (26-33 puntos). Se obtuvieron resultados especialmente deficientes en los ítems que valoran la capacidad de interpretación y evaluación de información médica, juicio sobre factores de riesgo y la toma de decisiones.

Solo el 31,4% de los encuestados piden instrucciones en la farmacia de cómo consumir medicamentos la primera vez que lo adquieren. La dispensación como procedimiento educativo activo del farmacéutico para el uso del medicamento es eje básico en cualquier estrategia que optimice el uso del medicamento.

Si surgen dudas en el momento de medicarse, el 53% recurren al prospecto. Sin embargo este medio solo es efectivo si el paciente es suficientemente alfabetizado en salud.



## **Debilidades del estudio**

- Dadas las peculiaridades geodemográficas de la ciudad de es Melilla es difícil extrapolar resultados a otras comunidades y generalizar conclusiones.
- La difusión electrónica manifiesta la barrera digital.
- Un elevado número de participantes poseen estudios universitarios (71.1%), siendo una tendencia a sobreestimar la AS real.
- La herramienta HLS-EU-Q16 no incluye ningún ítem objetivo.

## Conclusiones

El cribado poblacional de AS ofrece información crucial para el desarrollo de políticas e inducción de cambios filosóficos en la profesión farmacéutica acorde a su responsabilidad social enfocada a optimizar terapias farmacológicas.