



MICOF

MUY ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE FARMACÉUTICOS DE VALENCIA

ESTUDIO SENSE FUM: VALORACIÓN DE LA ADHERENCIA A PACIENTES FUMADORES CON TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO PARA DEJAR DE FUMAR EN FARMACIA COMUNITARIA

Autores: Fuertes González, Ricardo¹; García Agudo, Óscar¹; Soler Landete, María Jesús²; Ballester Monferrer, María Ángeles³; Sendra Lillo, José¹; Colomer Molina, Vicente¹

⁽¹⁾MICOF Valencia; ⁽²⁾Farmacia María Jesús Soler Landete, ⁽³⁾Farmacia Colom-Marí CB

OBJETIVOS

Identificar problemas de adherencia durante el seguimiento a pacientes fumadores con tratamiento farmacológico a través de la intervención del farmacéutico comunitario durante la realización del servicio de atención farmacéutica en cesación tabáquica (SENSE FUM).

MÉTODO

Estudio observacional transversal, en 38 farmacias comunitarias de Valencia entre octubre de 2020 y septiembre de 2021.

Se identificaron pacientes fumadores con tratamiento farmacológico (TSN, vareniclina o bupropión) a los que se ofreció realizar un seguimiento individualizado durante su intento de cesación tabáquica.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se incluyeron 280 pacientes, de los cuales 207 (73,3%) aceptaron que el farmacéutico comunitario les realizara un seguimiento del tratamiento farmacológico ante su intento de dejar de fumar.

Se realizaron una media de $2,7 \pm 1,8$ visitas de seguimiento por paciente en las que se detectó algún problema de adherencia al tratamiento (31,9% de los pacientes).

CONCLUSIONES

SENSE FUM ha permitido detectar que en un alto porcentaje de los pacientes con tratamiento farmacológico para dejar de fumar existen problemas de adherencia (31,9%), poniendo de manifiesto el importante papel que el farmacéutico comunitario ejerce abordando esta problemática con un asesoramiento individualizado a los pacientes fumadores que disminuya el porcentaje de incumplimiento y aumente así la eficacia del tratamiento farmacológico, y consecuentemente las probabilidades de que su intento de cesación tabáquica finalice con éxito.

