



ADHERENCIA A LA TERAPIA ANTIRRETROVIRAL Y EL PAPEL DE LA ATENCIÓN FARMACÉUTICA

HERRANZ BAYO E, CAZORLA PODEROSO L, PEREZ MORENO M,
AGUILÓ LAFARGA I, NAVARRO AZNAREZ H, ABAD BAÑUELOS B

EMAL: eherranz@salud.aragon.es

OBJETIVOS

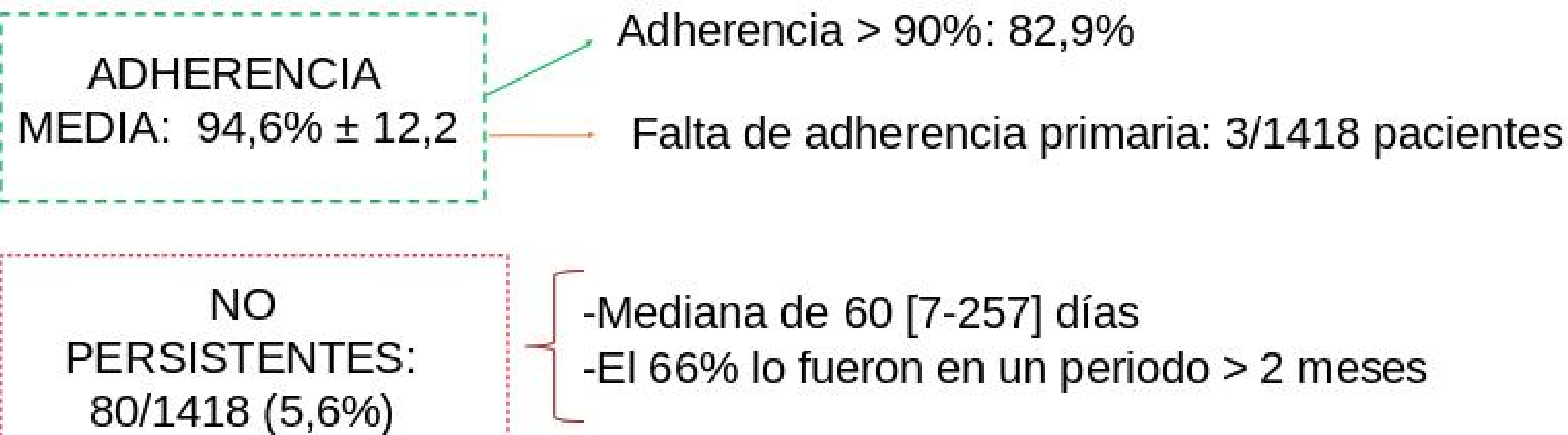
- Analizar y describir el grado de adherencia y persistencia de los pacientes con terapia antirretroviral (TAR).
- Describir las estrategias de atención farmacéutica (AF) de un hospital terciario.

MATERIAL Y MÉTODOS

- Estudio observacional retrospectivo de los pacientes VIH con TAR que acuden a la Unidad de Pacientes Externos (UPE) entre 01/01/2020 y 31/08/2021.
- Se han utilizado los registros de las dispensaciones, concretamente con las 3 últimas en el caso de la adherencia.
- Los rangos de adherencia fueron: adherencia alta (>85%), media (60-85%) y baja (<60%).
- Fuentes de datos: Farnatools® (Dispensación de Pacientes Externos). Recogida de datos: Excel®.

RESULTADOS

N=1418 PACIENTES



RANGOS DE ADHERENCIA	
ALTA	87,5%
MEDIA	9,2%
BAJA	3,2%

ESTRATEGIAS DE ATENCIÓN FARMACÉUTICA

- Al inicio del TAR: facilitar información oral y entregar un díptico informativo del uso adecuado de la medicación; revisar las interacciones de medicación y/o plantas medicinales con ayuda de "UpToDate", "HIV Drug Interactions" y "About Herbs". Y, facilitar un teléfono y email para cualquier consulta.
- Durante el seguimiento, se realizan entrevistas farmacéuticas para detectar posibles efectos adversos, dudas no resueltas, o falta de adherencia.
- Diariamente se llama a los pacientes que no han acudido a recoger medicación, para identificar la causa y en caso de falta de adherencia secundaria reforzar su importancia. En los casos de falta de adherencia primaria también se localiza al paciente.

CONCLUSIONES

La adherencia al TAR en los pacientes estudiados fue elevada, siendo >90% en el 82,9% de los casos. Además, sólo un 5,6% no fueron persistentes. Por tanto, se podría decir que la AF desempeña un papel importante en la adherencia al reforzar positivamente, en la entrevista farmacéutica, el uso adecuado del tratamiento.