



Red de Formadores Colegiales: elaboración de elementos facilitadores para la implantación del Servicio de Dispensación de medicamentos inmunosupresores

Autores: Herrera Sánchez-Maroto, M. (1); Sáenz de Santamaría Sáez de Santamaría, M. (2); Suárez Luque, B. (3); González Gómez, M. (4); Carreira Martínez, S. (5); Varas-Doval, R. (6)

(1)- Formadora Colegial del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Las Palmas. (2)- Formadora Colegial del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Álava. (3)- Formadora Colegial del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Ciudad Real. (4)- Formadora Colegial del Colegio Oficial de Farmacéuticos de León. (5)- Formadora Colegial del Colegio Oficial de Farmacéuticos de A Coruña. (6)- Responsable del Área de Servicios Asistenciales del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Madrid.

Email de contacto: laspalmas@redfoco.redfarma.org

INTRODUCCIÓN

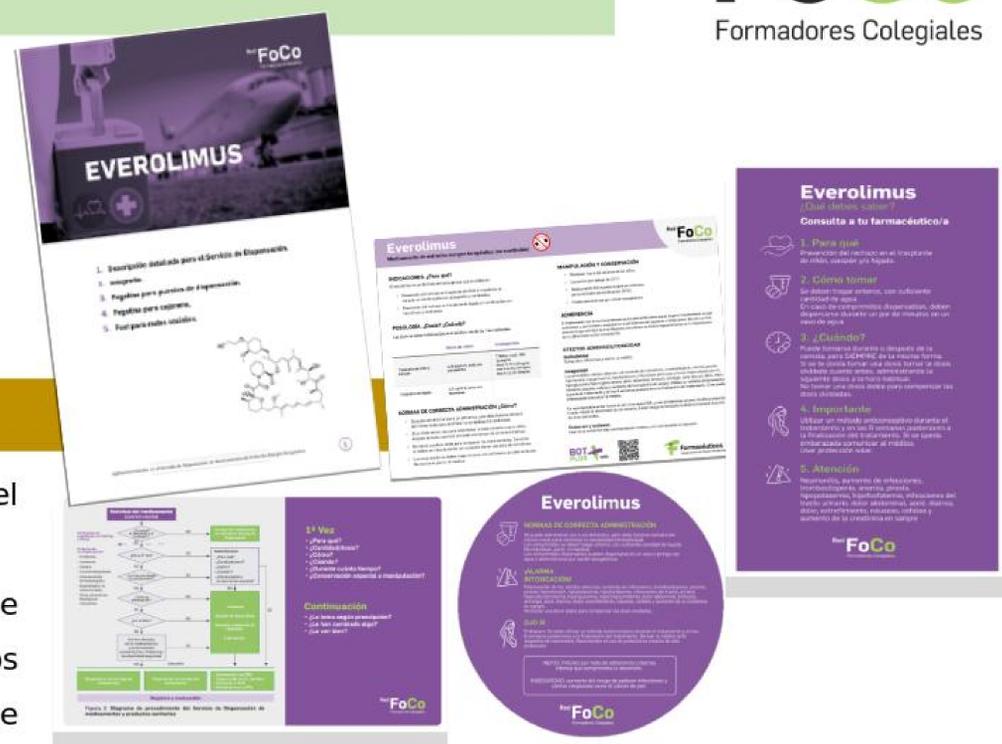
Los medicamentos inmunosupresores son fármacos que ayudan a inhibir la respuesta inmune y por tanto se emplean, entre otros, en la prevención del rechazo de los trasplantes y en el tratamiento de enfermedades autoinmunes. En este grupo se encuentran los principios activos: ciclosporina, everolimus sirolimus, y tacrolimus. Son medicamentos de estrecho margen terapéutico, donde la diferencia entre la dosis terapéutica y la tóxica es muy pequeña, lo que hace que su dispensación sea un proceso especialmente crítico (relevante en farmacia comunitaria (FC)). El grupo constituido por las Formadoras Colegiales (FoCo) de A Coruña, Álava, Ciudad Real, Las Palmas y León se centró en el desarrollo de elementos facilitadores orientados a uno de los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales (SPFA), en la práctica profesional diaria de cualquier farmacia comunitaria (FC), el de Dispensación de medicamentos y productos sanitarios.

OBJETIVO

Elaborar elementos facilitadores a modo de material didáctico que promuevan la protocolización y optimización del Servicio de Dispensación medicamentos de estrecho margen terapéutico en FC, específicamente en los inmunosupresores.

MÉTODO

El trabajo fue realizado por las 5 FoCo en coordinación con el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Cada FoCo desarrolló material didáctico adhoc que facilitase una óptima y protocolizada Dispensación de estos medicamentos. Se realizaron reuniones grupales online periódicas para la puesta en común de los materiales generados y se llevó a cabo una revisión final de todos los integrantes.



Material didáctico dispensación de medicamentos inmunosupresores

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

En los últimos años se ha observado un crecimiento porcentual del 42% en la dispensación de estos medicamentos en FC. Se trata de un grupo de interés por sus especiales características y el farmacéutico ha de ofrecer, de forma personalizada, información sobre el adecuado proceso de uso (IPM) con especial atención en la adherencia al tratamiento, con el objetivo de alcanzar los resultados deseados, en efectividad y seguridad del tratamiento, en la salud del paciente.

El trabajo realizado por la RedFoCo generó elementos facilitadores que pueden promover la protocolización y optimización del Servicio de Dispensación de medicamentos inmunosupresores de estrecho margen terapéutico en FC. La principal diferencia con otros materiales es que lo descrito presenta un enfoque completamente práctico y adaptado a las necesidades de los farmacéuticos observadas por el FoCo durante sus visitas presenciales a las farmacias en las que éstos desarrollan su actividad asistencial en colaboración con los profesionales sanitarios de diferentes ámbitos asistenciales.