



CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE

López Pérez, A(1) Martín Martínez, J(1) Aguiló Lafarga, I(1) Cazorla Poderoso, L(1) Sebastián Torres, B(1) Abad Sazatornil, R(1)

(1) Hospital Universitario Miguel Servet

OBJETIVO

Es prioritario para el Servicio de Farmacia Hospitalaria evaluar la calidad de vida de nuestros pacientes y contribuir en mejorar su satisfacción. "Patient Reported Outcomes"(PROs), permiten medir impacto de tratamiento y atención sanitaria en como calidad de vida. Objetivo: analizar calidad de vida de pacientes con Esclerosis Múltiple(EM) que recogen tratamiento modificador de la enfermedad(TME) en la unidad de pacientes externos

MÉTODO

Estudio transversal, aleatorizado

encuestas PROs

MusiQol
(encuesta validada de 31 ítems)

✓ **Candidatos:**

≥18 años, diagnóstico EM, tiempo en TME≥6 meses, capacidad de dar consentimiento informado por escrito.

✓ **Variables:**

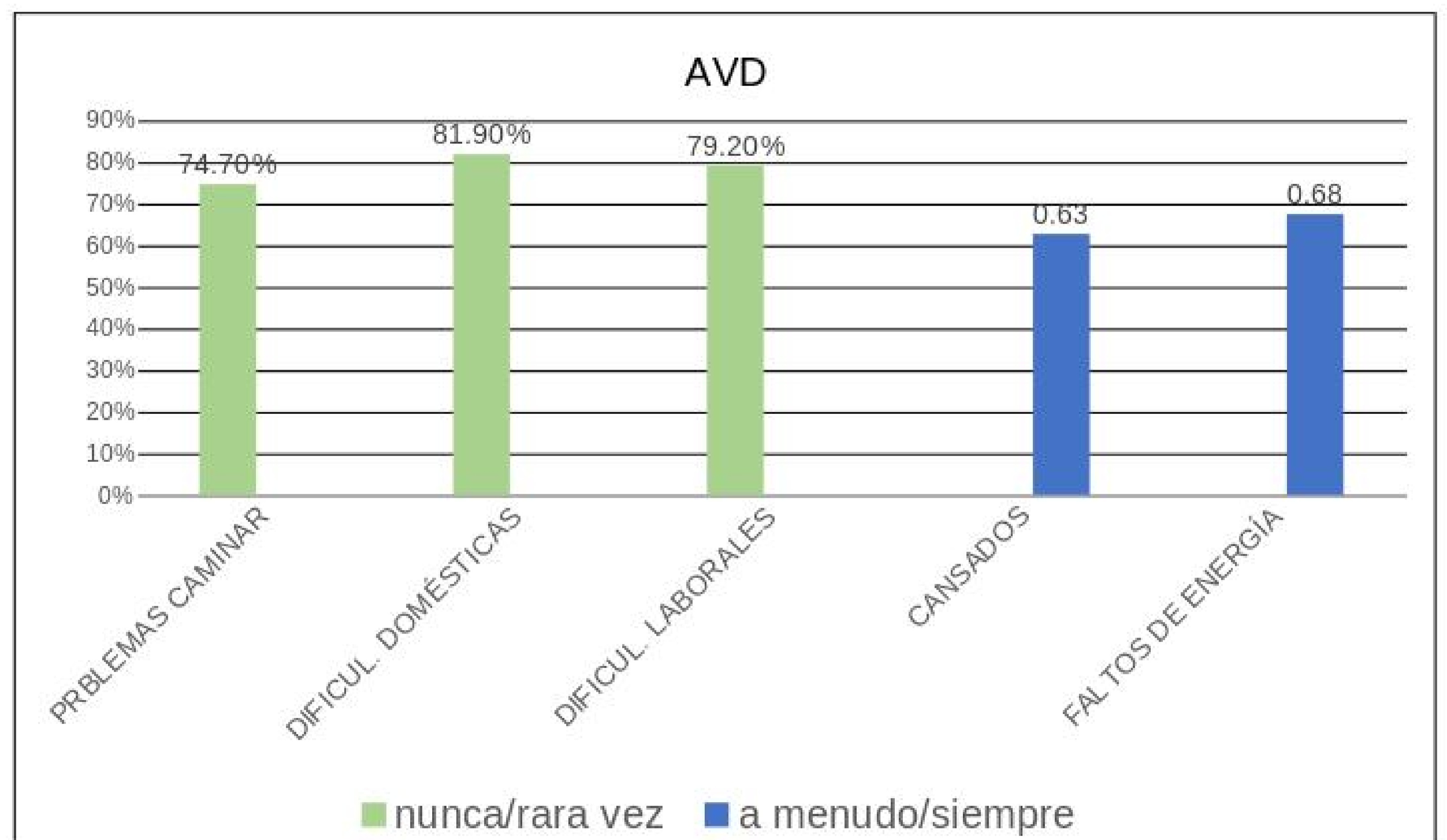
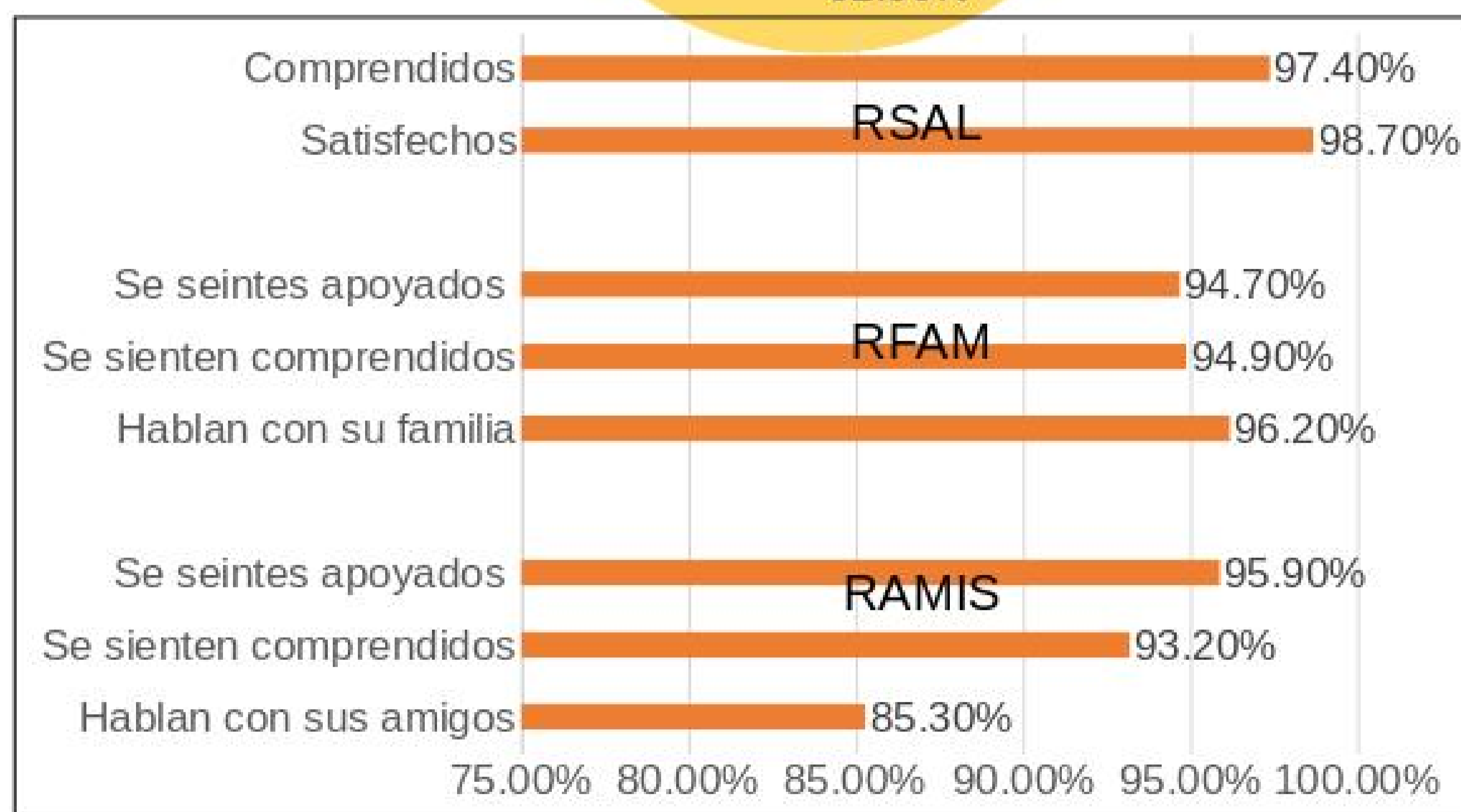
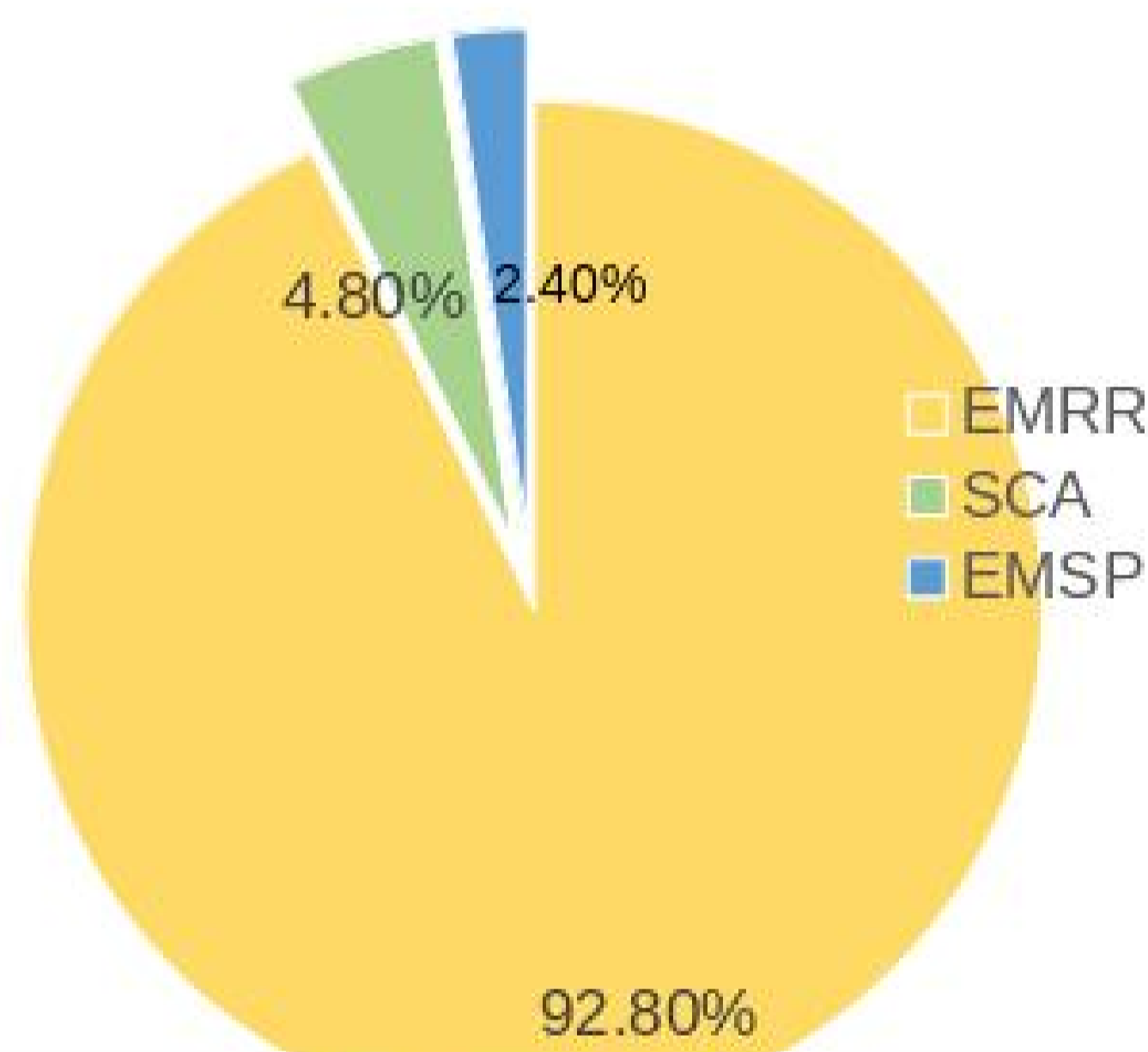
Sexo, edad, tipo de EM [remitente recurrente (EMRR), secundaria progresiva (EMSP), síndrome clínico aislado (SCA)], tiempo diagnóstico, escala progresión enfermedad-Expanded Disability Status Scale (EDSS), y tipo de TME.

- ✓ Actividades vida diaria (AVD)
- ✓ Bienestar psicológico
- ✓ Síntomas
- ✓ Relaciones con amigos (RAMIS)
- ✓ Relaciones con familia (RFAM)
- ✓ Vida sentimental
- ✓ Afrontamiento
- ✓ Rechazo
- ✓ Relación-sistema salud (RSAL)

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Un total de 83 pacientes: 77,1%(64) mujeres, con media edad 46,5[24-69]años. Media EDSS 1,9±1,5 t tiempo desde diagnostico 11,5±7,5 años.

TIPO DE EM



39,5% pacientes con EDSS≥2 tienen problemas a menudo/siempre para andar frente a 11,6% en EDSS<2 (p=0,004)

CONCLUSIONES

Las encuestas tipo PROs son una herramienta útil en nuestro medio. Nuestros pacientes manifiestan una buena calidad de vida y se muestran satisfechos con el TME, así como con el trato del personal sanitario.

