



DISPENSACIÓN DE MEDICAMENTOS QUE CONTIENEN SODIO COMO EXCIPIENTE EN UNA FARMACIA COMUNITARIA

Maria Pla i Ros⁽¹⁾; Irene Lizano Díez⁽¹⁾; Pilar Modamio Charles⁽¹⁾; Núria Ros Fabrés⁽²⁾; Cecilia Fernández Lastra⁽¹⁾; Eduardo L. Mariño Hernández⁽¹⁾

(1) Unidad de Farmacia Clínica y Atención Farmacéutica, Universidad de Barcelona (2) Farmacia Anna Garriga

INTRODUCCIÓN

Muchos medicamentos efervescentes contienen una elevada cantidad de sodio como excipiente. Este puede ocasionar problemas en aquellos pacientes en los que esté indicado una dieta baja en sodio, como son, por ejemplo, pacientes con hipertensión arterial (HTA). Un aumento del consumo del sodio en estos pacientes puede provocar un empeoramiento de la HTA aumentando del riesgo cardiovascular del paciente. Este aumento de la presión arterial (PA) se considera una reacción adversa a medicamento (RAM) que tendrá que tenerse en cuenta para no empeorar la salud del paciente y provocar lo que se conoce como cascada terapéutica.

Dada la detección de un aumento de la dispensación de medicamentos efervescentes en la farmacia comunitaria durante los años pre-Covid-19 se decidió llevar a cabo un estudio para analizar el estado actual y valorar si son necesarias futuras intervenciones.

METODOLOGÍA

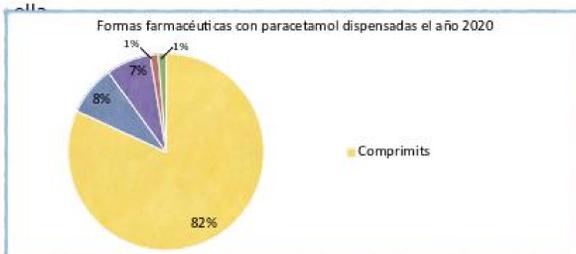
Se realizó un estudio transversal sobre la dispensación de medicamentos con elevado contenido de sodio en una farmacia comunitaria urbana. El período de estudio fue de 4 años (2017-2020).

Se seleccionaron los medicamentos más utilizados, con mayor cantidad de sodio como excipiente y se identificaron cuáles eran sus principios activos. Posteriormente, se realizó un análisis comparativo de su dispensación respecto a otras formas farmacéuticas. Los datos de la dispensación se obtuvieron mediante el programa Farmatic Windows.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

PARACETAMOL

El consumo de medicamentos efervescentes con paracetamol fue de un 8% del total de formas farmacéuticas dispensadas el año 2020. De todos estos medicamentos algunos requieren receta y otros pueden ser dispensados sin ella.



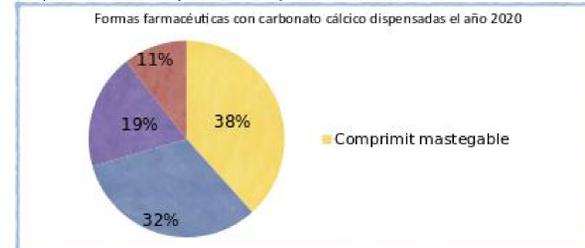
Se observó un descenso de la dispensación de medicamentos efervescentes con paracetamol desde el año 2018. En 2017 se dispensaron 523 unidades y en 2018, 2019 y 2020, respectivamente, 549, 478 y 388 unidades. No se observaron variaciones de unidades dispensadas de medicamentos habitualmente de uso crónico como, por



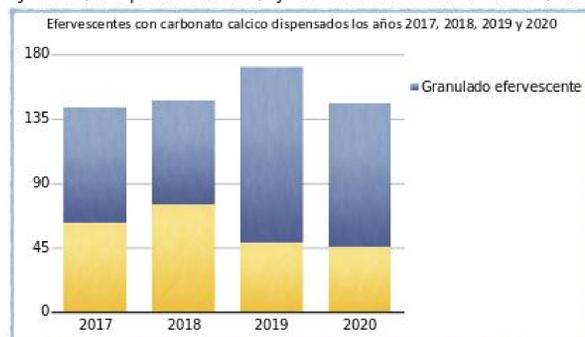
El medicamento efervescente con paracetamol más dispensado durante el periodo estudiado fue una asociación de paracetamol con cafeína y ácido acetilsalicílico que contiene 472 mg de sodio como excipiente. Este medicamento puede dispensarse sin receta. Debido al alto contenido de sodio se recomienda que el farmacéutico desaconseje su uso en pacientes con HTA.

CARBONATO CÁLCICO

Un 30% de los medicamentos con carbonato cálcico dispensados durante el año 2020 fueron formas farmacéuticas efervescentes (granulado y comprimido efervescentes). Todos los medicamentos estudiados requieren receta para su dispensación.



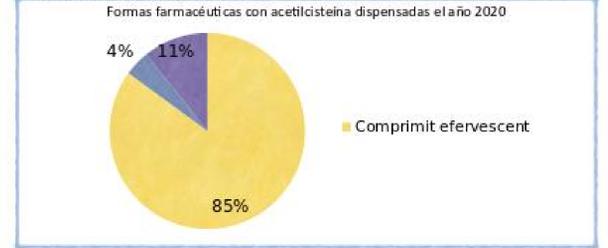
Se observó un aumento de las dispensaciones durante los años 2017-2019 (143, 148 y 171 unidades, en el 2017, 2018 y 2019, respectivamente) y un descenso en el 2020 (146



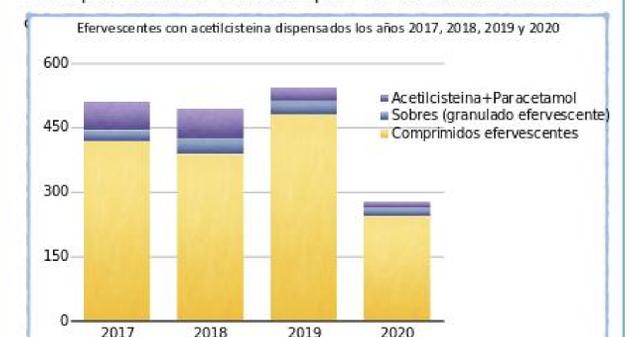
El medicamento más dispensado, el único granulado efervescente comercializado asociado a colecalciferol, alcanzó las 101 unidades en el año 2020. Se considera un medicamento "exento de sodio" aunque contiene 23 mg/unidad. Esta característica puede tener repercusiones en pacientes que deben seguir una dieta baja en sodio, ya que se trata de un medicamento que generalmente es utilizado de forma crónica en pacientes que sufren osteoporosis.

ACETILCISTEÍNA

Un 89% del total de formas farmacéuticas de acetilcisteína son efervescentes. Solo se encontró una presentación que no lo es y se trata de un granulado para solución. No se requiere receta para la dispensación de ninguna de las formas farmacéuticas.



Se encontró un descenso de la dispensación de estos medicamentos en los últimos años analizados. El año 2019 se dispensaron 397 unidades pero en el año 2020 solo se



Se plantea que la utilización de estos medicamentos ha disminuido al observar desde la farmacia comunitaria un descenso de enfermedades del tracto respiratorio superior de carácter leve, probablemente como consecuencia de las medidas para evitar la propagación de la COVID-19.

CONCLUSIONES

Resulta relevante conocer la dispensación de medicamentos que contienen excipientes que se relacionan con RAMs, como es el caso del sodio y el aumento de la PA. De igual forma, los excipientes de los medicamentos y los efectos adversos que estos pueden ocasionar. El farmacéutico plantea llevar a cabo diferentes actuaciones para aumentar la seguridad de los pacientes.