



ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN TRASPLANTE PULMONAR

Autores: ANA SANGRADOR RASERO, MARIA RIOJA CARRERA, MARTA VALERO DOMINGUEZ. Servicio de Farmacia. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander

OBJETIVOS

Evaluar la efectividad de la atención farmacéutica a pacientes trasplantados de pulmón destinada a aumentar sus conocimientos sobre los tratamientos farmacológicos y los hábitos de vida saludables, aumentar la adherencia al tratamiento y conocer su influencia sobre los reingresos.

MATERIAL Y MÉTODOS

Todos los pacientes trasplantados de pulmón en el año 2018 recibieron por el farmacéutico, sesiones informativas sobre medicamentos y hábitos de vida saludables y la entrega de un libro informativo elaborado para la ocasión por el equipo multidisciplinar de atención al paciente trasplantado. Los conocimientos adquiridos se evalúan con la cumplimentación de un cuestionario pre y post sesiones informativas. También se recoge la puntuación de su satisfacción con la información recibida antes y después de las sesiones.

El día del alta se entrega una plantilla que contiene instrucciones de todos los medicamentos que debe tomar y el cuestionario post. Quince días después del alta se telefona al paciente y se realiza la encuesta post.



SERVICIO FARMACÉUTICO DE TRASPLANTE PULMONAR		DATOS PERSONALES DEL PACIENTE	
NOMBRE		NOMBRE	
CÓDIGO		CÓDIGO	
Nombre	Apellido	Nombre	Apellido
Sexo	Edad	Fecha de nacimiento	Fecha de ingreso
Diagnóstico	Medicamentos	Tratamiento	Estado

Medicamento	Clase	Dosis	Frecuencia	Observaciones
Amoxicilina	Antibiótico	500 mg	3 veces al día	
Clonazepam	Sedante	0,5 mg	1 vez al día	
Paracetamol	Analgésico	500 mg	4 veces al día	
Acetilcisteína	Mucolítico	600 mg	3 veces al día	
Fluticasona	Corticosteroide	120 mcg	2 veces al día	
Salbutamol	Broncodilatador	2 mg	2 veces al día	

CUESTIONARIO SOBRE TRATAMIENTOS Y HÁBITOS DE VIDA TRAS EL TRASPLANTE PULMONAR

Sección I

1. ¿Cómo se siente con la información recibida?

2. ¿Ha aumentado su conocimiento sobre los medicamentos?

3. ¿Ha aumentado su conocimiento sobre los hábitos de vida saludables?

4. ¿Ha aumentado su adherencia al tratamiento?

5. ¿Ha aumentado su satisfacción con la información recibida?

6. ¿Ha aumentado su autonomía?

7. ¿Ha aumentado su comunicación con el farmacéutico?

8. ¿Ha aumentado su conocimiento sobre los reingresos?

CUESTIONARIO SOBRE TRATAMIENTOS Y HÁBITOS DE VIDA TRAS EL TRASPLANTE PULMONAR

Sección II

1. ¿Ha aumentado su conocimiento sobre los medicamentos?

2. ¿Ha aumentado su conocimiento sobre los hábitos de vida saludables?

3. ¿Ha aumentado su adherencia al tratamiento?

4. ¿Ha aumentado su satisfacción con la información recibida?

5. ¿Ha aumentado su autonomía?

6. ¿Ha aumentado su comunicación con el farmacéutico?

7. ¿Ha aumentado su conocimiento sobre los reingresos?

CUESTIONARIO SOBRE TRATAMIENTOS Y HÁBITOS DE VIDA TRAS EL TRASPLANTE PULMONAR

Sección III

1. ¿Ha aumentado su conocimiento sobre los medicamentos?

2. ¿Ha aumentado su conocimiento sobre los hábitos de vida saludables?

3. ¿Ha aumentado su adherencia al tratamiento?

4. ¿Ha aumentado su satisfacción con la información recibida?

5. ¿Ha aumentado su autonomía?

6. ¿Ha aumentado su comunicación con el farmacéutico?

7. ¿Ha aumentado su conocimiento sobre los reingresos?

CUESTIONARIO SOBRE TRATAMIENTOS Y HÁBITOS DE VIDA TRAS EL TRASPLANTE PULMONAR

Sección IV

1. ¿Ha aumentado su conocimiento sobre los medicamentos?

2. ¿Ha aumentado su conocimiento sobre los hábitos de vida saludables?

3. ¿Ha aumentado su adherencia al tratamiento?

4. ¿Ha aumentado su satisfacción con la información recibida?

5. ¿Ha aumentado su autonomía?

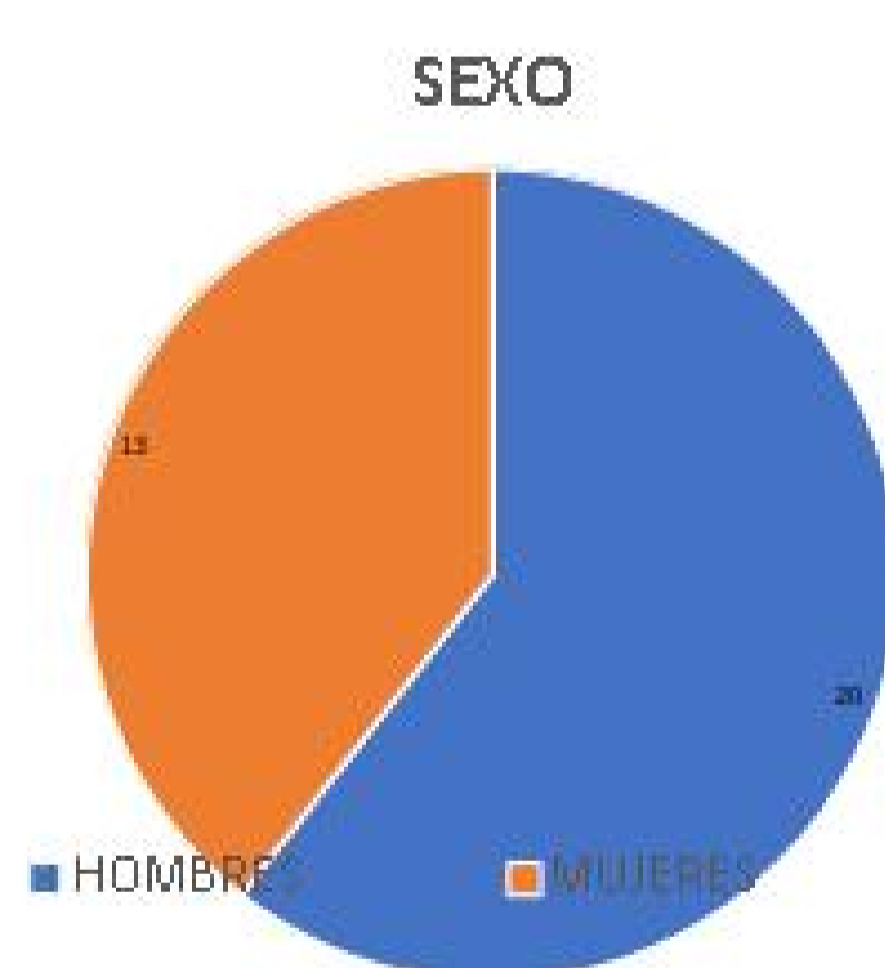
6. ¿Ha aumentado su comunicación con el farmacéutico?

7. ¿Ha aumentado su conocimiento sobre los reingresos?

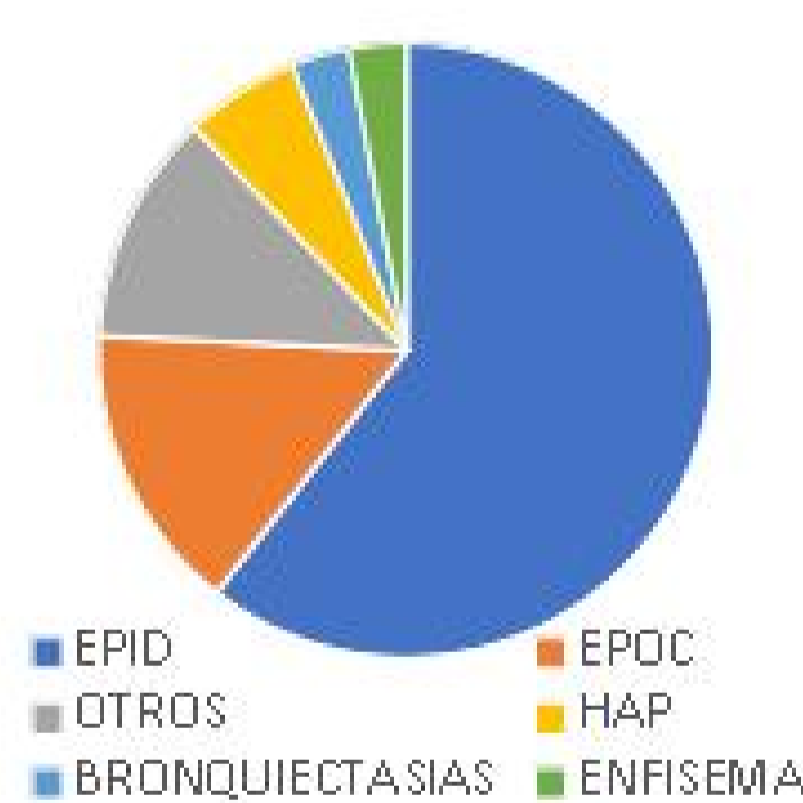
RESULTADOS

De los 45 pacientes trasplantados de pulmón en 2018, 33 cumplimentaron ambos cuestionarios. 20 fueron en hombres y la edad media fue de 56 años.

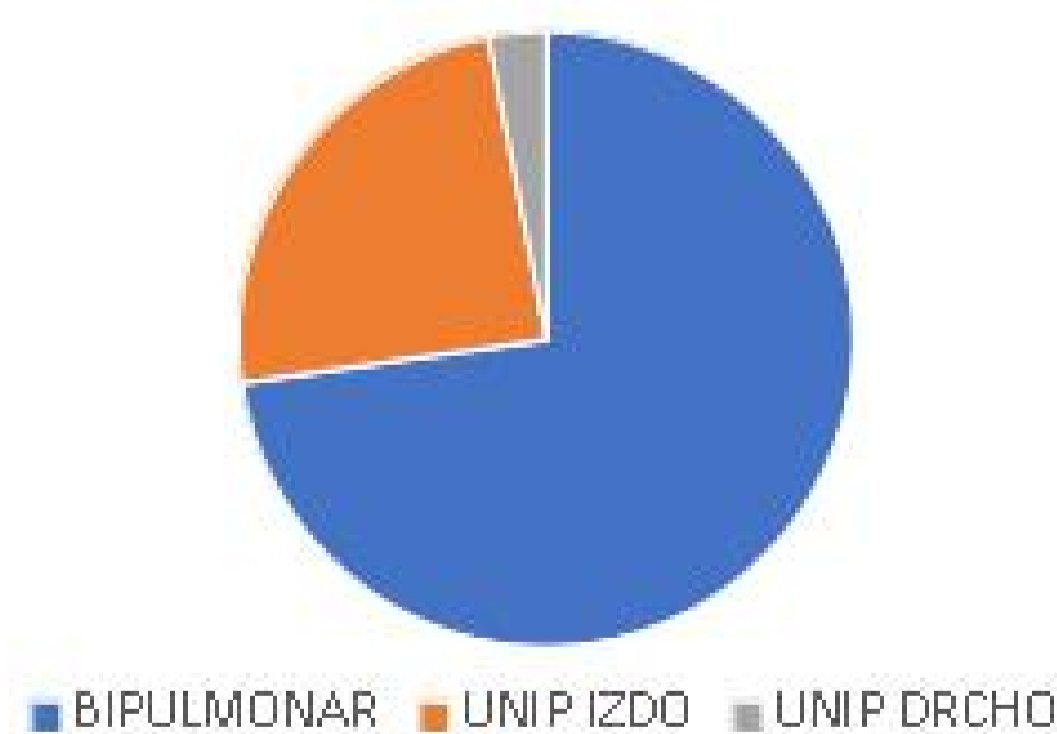
En los primeros 90 días tras el trasplante, reingresaron de forma no programada el 27% de los pacientes trasplantados en 2018, respecto al 38,2% de 2017 que no habían recibido la información ($p=0,225$).



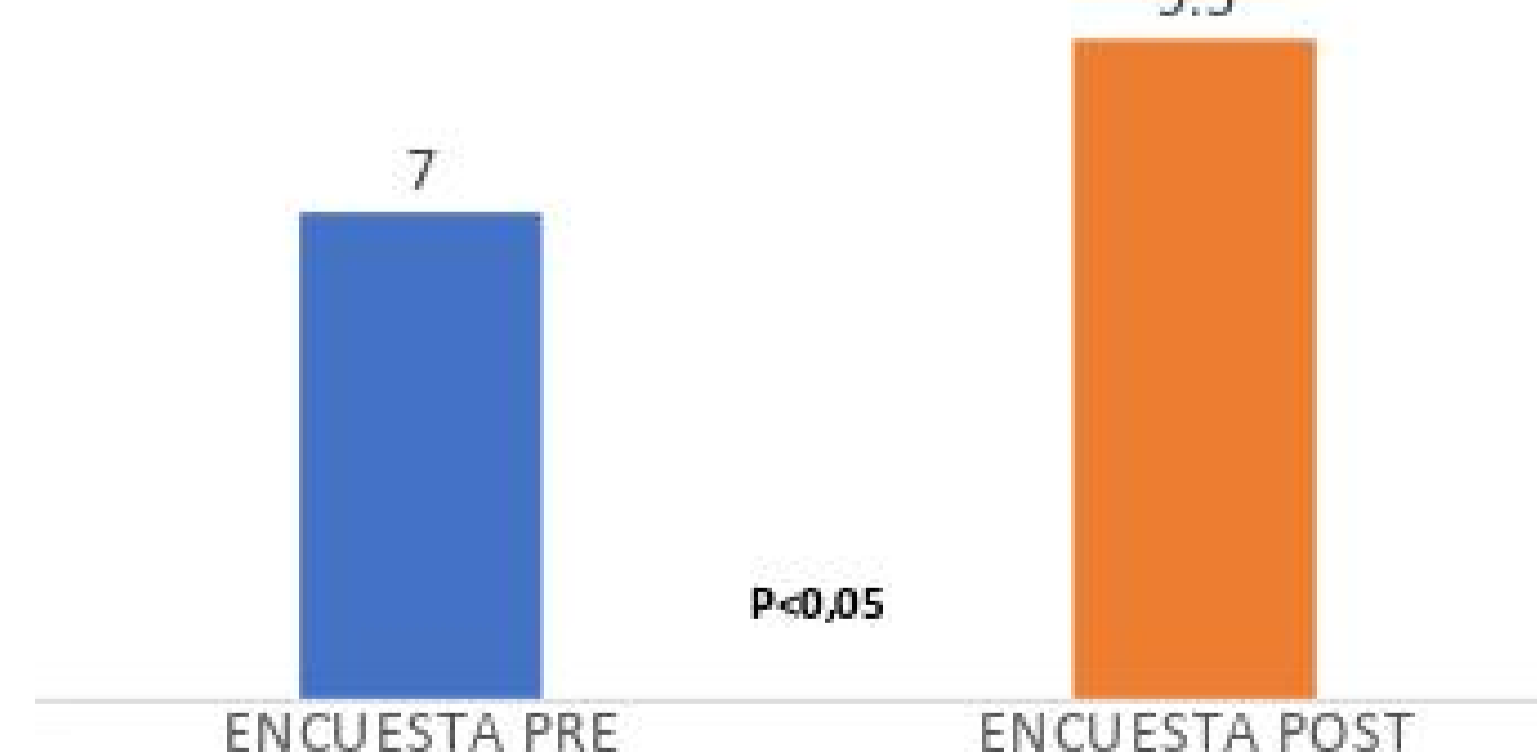
TIPO ENFERMEDAD



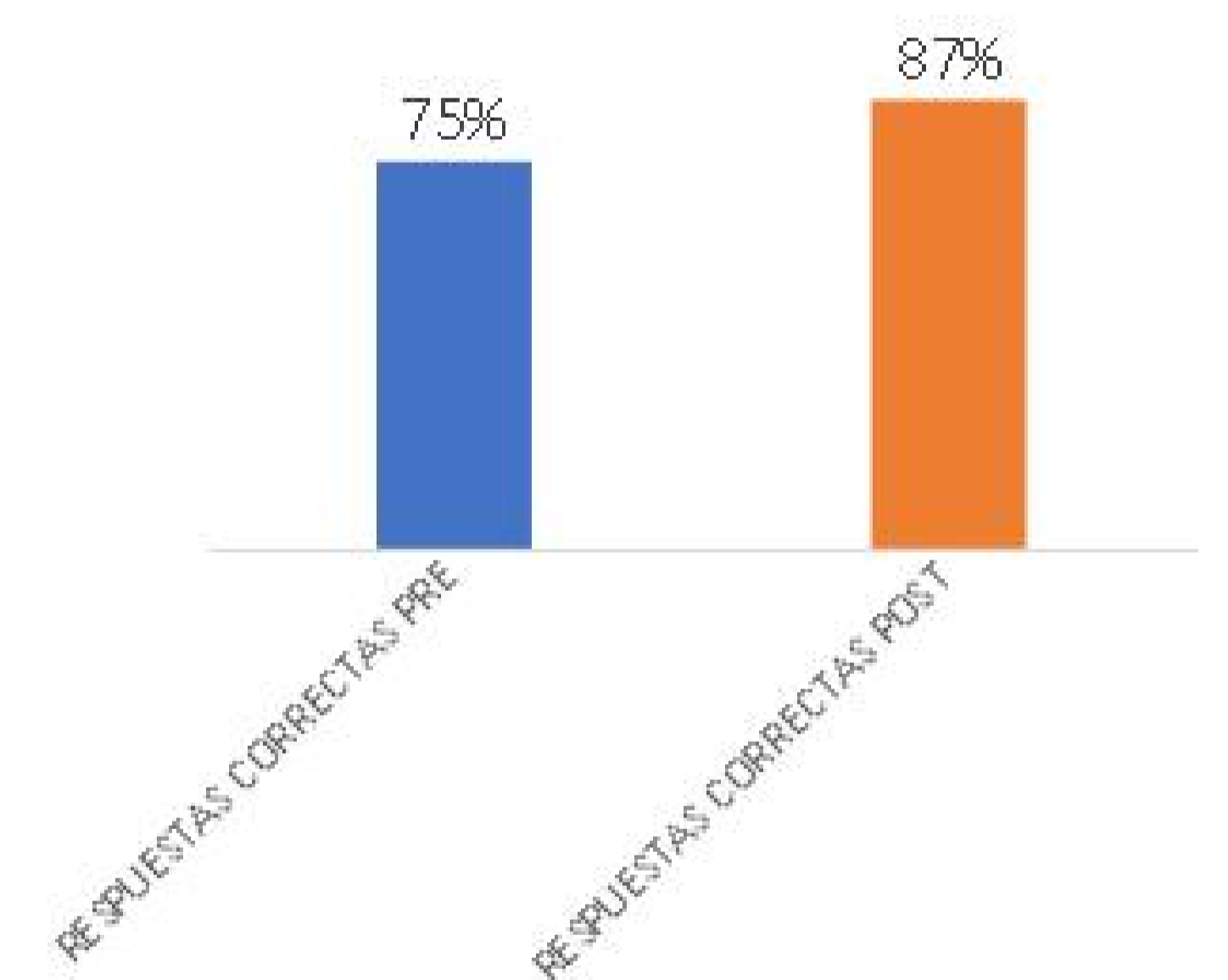
TIPO DE TRASPLANTE



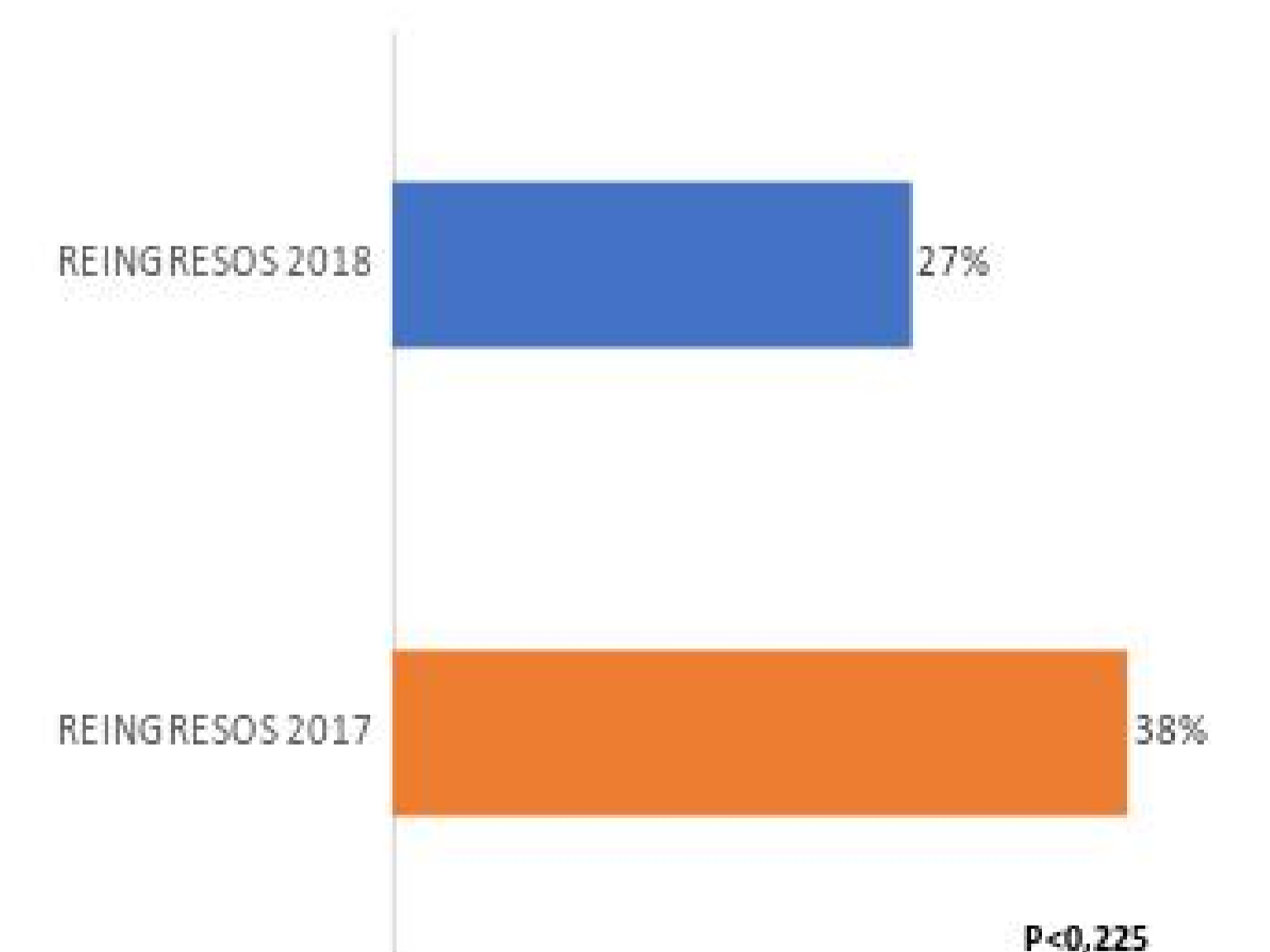
GRADO DE SATISFACCIÓN



VARIACIÓN RESPUESTAS CORRECTAS



REINGRESOS NO PROGRAMADOS PRIMEROS 90 DÍAS



CONCLUSIONES

La atención farmacéutica a pacientes trasplantados de pulmón mejora de manera estadísticamente significativa sus conocimientos sobre los medicamentos y los hábitos de vida saludables así como su grado de satisfacción con la información recibida, aumenta su autogestión, empoderamiento y comunicación con los farmacéuticos de hospital con el objetivo final de mejorar la adherencia al tratamiento inmunosupresor y evitar el rechazo del órgano.